

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ 67  Б.Г. Доржиева

МЕНЮ

На 21 октября 2021 г.

<u>Выход ясли</u>	<u>Выход сад</u>	<u>Завтрак</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Каша геркулесовая на к/м с маслом</u>
<u>30/5/12</u>	<u>40/5/15</u>	<u>Батон с маслом</u>
<u>150/20</u>	<u>200/20</u>	<u>Чай, конфета</u>
<u>Завтрак II</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Яблоко</u>
<u>Обед</u>		
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Суп с лапшой на м/б</u>
<u>120</u>	<u>170</u>	<u>Капуста тушеная с мясом</u>
<u>30</u>	<u>30</u>	<u>Помидор свежий</u>
<u>50</u>	<u>60</u>	<u>Хлеб пшеничный в/с</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Компот из кураги</u>
<u>Полдник</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Снежок</u>
<u>1/70</u>	<u>1/70</u>	<u>Яйцо вареное, ватрушка с повидлом</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Чай с сахаром</u>