



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ 67 \_\_\_\_\_

Б.Г.Доржиева

**МЕНЮ**

**На 19 января 2022 г.**

<u>Выход ясли</u>	<u>Выход сад</u>	<u>Завтрак</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Каша пшенная на ц/м с маслом</u>
<u>30/5</u>	<u>40/5</u>	<u>Батон с маслом, сыр</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Чай п/сладкий</u>
<u>Завтрак II</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Яблоко</u>
<u>Обед</u>		
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Щи на м/б со сметаной</u>
<u>150</u>	<u>170</u>	<u>Гуляш с лапшой</u>
<u>30</u>	<u>30</u>	<u>Помидор свежий</u>
<u>50</u>	<u>60</u>	<u>Хлеб в/с</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Компот из сухофруктов</u>
<u>Полдник</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Йогурт</u>
<u>100</u>	<u>120</u>	<u>Уха из горбуши</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Чай с сахаром и лимоном, хлеб, печенье</u>