

Деловая игра для педагогов ДОУ «Здоровый педагог - здоровые дети»

Санжихаева Ирина Юьевна
воспитатель подготовительной группы МБДОУ №67

Цель: Систематизация знаний педагогов об оздоровлении детей дошкольного возраста, пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников ДОУ.

► **Задачи:**

1. Формировать и закреплять профессиональные знания, умения и навыки педагогов в работе по сохранению и укреплению здоровья детей.
2. Развивать творческий потенциал педагогов.
3. Поиск эффективных форм, использование инновационных подходов и новых технологий при организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.

По данным медицинских исследований с каждым годом возрастает процент детей, имеющих отклонения в здоровье. Забота о здоровье ребенка и взрослого человека стали занимать во всем мире приоритетные позиции. «Здоровье - это капитал, данный человеку природой изначально, потеряв который, трудно вернуть обратно» - М. Монтень.

Факторы

- ▶ Неблагоприятными факторами являются: Эксперты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) определили ориентировочное соотношение различных факторов обеспечения здоровья современного человека, выделив в качестве основных **четыре группы таких факторов:**
 - генетические факторы - 15 %;
 - состояние окружающей среды - 20%;
 - медицинское обеспечение – 10%;
 - условия и образ жизни людей – 55%

Здоровье — это вершина, которую должен каждый покорить сам» — так гласит восточная мудрость.

- ▶ **Задача педагогов — научить детей покорять эту вершину. Вы знаете, нет задачи важнее и вместе с тем сложнее, чем вырастить здорового человека. А чтобы понять всю многогранность этой проблемы, давайте уточним, что такое здоровье.**

итог: Наиболее всеобъемлющей является формулировка принятая Всемирной организацией здравоохранения:

- ▶ «Здоровье - это состояние полного физического, психического, социального благополучия». Выпадение хоть одной из этих структурных частей приводит к утрате целого. Поэтому главной задачей по укреплению здоровья детей в детском саду является формирование у них привычки к здоровому образу жизни.

- ▶ Я думаю , что каждый из нас знает, что своё здоровье нельзя купить ни за какие деньги. Оно сохраняется или приобретается ежедневным трудом. Давайте же человеческую ценность - «здоровье» поставим из всех своих приоритетов на 1-ое место. И давайте это важное дело не оставлять на понедельник, а начнем прямо сейчас, неважно утро это, день или вечер.
- ▶ Всем здоровья, здоровья и еще раз здоровья