

## Реализация проекта совместно с родителями в старшей группе №2. Педагога-психолога Гелаева О.А., воспитателя Телешева М.И.

30.03.2019

27 марта в этот замечательный солнечный день у нас проходил проект на старшей группе «День здоровья». Наш интересный день начинался с пожеланий от родителей, которые они писали на плакате в приёмной группы... В рамках проекта были организованы совместная прогулка детей, родителей и педагогов на свежем воздухе и гостиная «Для вас, женщины». Игры на улице провели сами родители, чем доставили огромное удовольствие своим детям, они были просто в восторге и просили ещё продолжить играть, не желая покидать спортивную площадку. В тихий час у нас проходила интересная познавательная, практико-ориентированная встреча в игровой комнате, организованная в форме гостиной. В ней приняли участие мамы воспитанников, педагоги и медицинская сестра. Формат гостиной с лёгкостью позволил всем участникам встречи общаться в непринужденной обстановке и обсуждать очень важные актуальные вопросы, затрагивающие прежде всего, закалывание детей и правила здорового образа жизни. Интересным дополнением к встрече была подготовленная родителями и педагогами дегустация блюд полезных для здоровья. Особый интерес вызвал необычный салат из тыквы с льняным семенем, богатый клетчаткой и витаминами и витаминизированный напиток из шиповника. В течение всего дня дети активно участвовали во всех событиях проекта. Бойко отвечали на вопросы о полезных и вредных продуктах, делали зарядку, разминку после сна, весь играли в подвижные игры, играли с психологом. Накопив огромный багаж знаний по здоровому образу жизни им, конечно, не доставило труда сделать вместе с родителями коллаж на тему «Хочу быть здоровым!». Завершением такого насыщенного дня был психологический тренинг, где детки вместе с родителями и педагогами учились расслабляться и дарить друг позитивные эмоции, сохранять своё психическое здоровье. Вот такой чудесный проект был организован у нас, от которого все участники получили море позитива, радости и эмоционального удовлетворения.

Просмотров всего: 66, сегодня: 1



