

Дидактическая игра для развития речевого дыхания у детей дошкольного возраста.

Дыхание в процессе речи называется речевым дыханием. Речь невозможна без речевого дыхания. Дыхание ребёнка младшего возраста отличается от дыхания ребёнка дошкольного возраста и тем более - взрослого человека.

Дыхание малыша имеет слабый выдох, который может осуществляться через нос и рот одновременно. Ребенок не может произвольно контролировать правильность своего дыхания. Часто дети раннего возраста могут говорить и на вдохе. Давайте вспомним, что дыхание – это физиологический процесс, который состоит из двух фаз – вдоха и выдоха. Человек совершает их неосознанно. Дыхание бывает: грудное, диафрагмальное, диафрагмально-грудное, верхнегрудное, ключичное. Дыхание можно разделить на два вида – *речевое* и *неречевое*. Неречевое дыхание состоит из вдоха и выдоха, примерно равных по продолжительности. Речевое дыхание отличается от неречевого более продолжительным выдохом. Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создает условия для поддержания нормальной громкости речи, четкого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности. Звуки бурятского языка очень мелодичны. Много звуков, которые произносятся только голосом, без участия языка.



Малыши, имеющие ослабленный вдох и выдох, как правило, говорят тихо и затрудняются в произнесении длинных фраз. При нерациональном расходе воздуха нарушается плавность речи, так как дети на середине фразы вынуждены добирать воздух. Часто такие дети не договаривают слова и нередко в конце фразы произносят их шепотом. Приступая к развитию у ребенка речевого дыхания, необходимо, прежде всего, сформировать сильный плавный ротовой выдох. При этом надо научить ребенка контролировать время выдоха, расходовать воздух экономно. Дополнительно у ребенка развивается способность направлять воздушную струю в нужном направлении. Сила дыхания зависит от того, какой звук мы собираемся произнести. Поэтому в начале каждого занятия проводим фонетическую гимнастику, особенности произношения звуков, слов бурятского языка.

Для выработки правильного речевого дыхания необходимо: - выработать умение пользоваться направленной воздушной струей; - развивать силу выдоха; - выработать умение регулировать силу выдоха; - развивать способность целенаправленно использовать правильное дыхание для произнесения гласных, согласных звуков, слогов, звукоподражаний, слов; - развить способность целенаправленно использовать (формировать) длительность выдоха.

