

Заведующий МБДОУ 67----- Доржиева Б.Г.

МЕНЮ 10 марта 2021 г.

<u>Выход если</u>	<u>Выход сад</u>	<u>Завтрак I</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Кашка гречневая на ц/м</u>
<u>30/4</u>	<u>40/5</u>	<u>Батон с маслом</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Чай сладкий</u>
<u>Завтрак II</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Мандарины</u>
<u>Обед</u>		
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Суп рисовый м/б-не</u>
<u>120</u>	<u>170</u>	<u>Жаркое по-домашнему с говядиной</u>
<u>30</u>	<u>30</u>	<u>Помидор</u>
<u>50</u>	<u>60</u>	<u>Хлеб пшеничный в/с</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Компот сухофрукты</u>
<u>Полдник</u>		
<u>100</u>	<u>130</u>	<u>Йогурт</u>
<u>80/20</u>	<u>100/20</u>	<u>Суфле из кеты, хлеб</u>
<u>120</u>	<u>150</u>	<u>Чай с лимоном сладкий</u>