

**Выполнили:**

**Воспитатель логопидической группы 9 Лобазерова ВП**

**Учитель – логопед Цыбыктарова ЛД**

Спортивное развлечение с родителями  
*Мама, папа, я – спортивная семья*

Задачи. Воспитывать в детях дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других; создать положительный эмоциональный настрой у детей, веселое, бодрое настроение, почувствовать радость движения; развивать двигательные навыки: силу, быстроту, гибкость, координацию, выносливость.

Оборудование: 1 обручи - 2 шт., косынки - 2 шт., кегли - 10 шт., мешки - 2 шт., мячи большие - 2 шт., кубики - 6 шт.

Ведущий: Дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы ещё раз убедиться, какими мы выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими! Сегодня у нас необычные соревнования, так как вместе с нами будут соревноваться наши мамы и папы.

Празднику спортивному  
Рада детвора  
Юным физкультурникам-  
Ура! Ура! Ура!

Сегодня у нас как на настоящих спортивных соревнованиях. Оценивать наши результаты будет жюри.

Слово жюри: Конкурсы, эстафеты, соревнования будут оцениваться по 2-бальной системе, то есть если команда выигрывает, то получает 2 очка, проигрывает - 1 очко. Желаем вам успехов!

Ведущий: Командам приготовиться к приветствию!

Приветствие команд «Теремок» и «Родничок»

Капитан команды «Родничок»

Надо спортом заниматься  
И привычку завести  
Умываться не бояться,  
Физкультурой заниматься  
И здоровыми расти!

Капитан команды «Теремок»

Стать чемпионом - все мы знаем-  
Задача сложная для всех.  
Соревнованье начинаем  
И твёрдо верим в наш успех!

Ведущий:

Вот и встретились наши команды. Пожелаем им успехов! Команды, на старт!

Всем полезен звонкий смех!  
Поиграем и узнаем,  
Кто смелее и ловчее,  
Кто внимательнее всех!

#### Игра на внимание «Будь внимательным»

Дети и родители образуют круг. Ведущий называет одно движение, а выполняет другое. Все участники должны выполнять названное движение. Тот, кто ошибается садится. Выигрывает ребёнок, оказавшийся самым внимательным. Примеры движений: руки вперёд; правую руку вверх; присесть; подняться на носки; руки назад; левую ногу вперёд и т.д.

#### Соревнование «Гонка обручей»

Участвуют дети и родители. Команды строятся в две шеренги. Надо продеть обруч через себя и передать обруч другому. Кто быстрее закончит эстафету, тот и победил.

#### «Чья команда быстрее выбьет городки?»

Чертится город квадрат. Посередине строится фигура из городков, по договорённости. Начинают игру дети: ребёнок выбивает фигуру мешочком с расстояния 3 м, мама с 3,5 м, а папа с 4,5 м. Каждому игроку даётся право сделать 2 броска. О последовательности сбивания фигур игроки договариваются заранее.

#### Эстафета

Определяется дистанция. На противоположной стороне ставится корзина. Начинает эстафету ребёнок: зажав большой мяч между коленями, он продвигается прыжками: обогнув корзину, берёт мяч в руки, бежит по прямой и передаёт мяч маме, которая отбивает его о пол, продвигаясь вперёд по тому же маршруту и передаёт мяч папе. Папа ведёт мяч ногой вперёд, следуя по тому же маршруту.

#### «Кто больше соберёт кеглей с завязанными глазами»

Участники- по одной семье от каждой команды

#### «Бег в мешках»

Участники- взрослые

#### «Поточное проползание»

Участники- дети. Строятся в 2 колонны. И. п.- стоя, ноги шире плеч. Начиная с последнего, проползают вперёд, встают в колонну, и так до первого. Первый забирает из обруча игрушку. Кто быстрее заберёт игрушку, тот и победил

#### «Паучок»

Участвуют дети и родители, несколько пар из обеих команд. Взрослый ведёт ребёнка до флажка, держа за ноги, ребёнок идёт на руках, обратно-оба бегом.

#### «Кто дальше отодвинет кубик?»

Чертится прямая линия. Первыми садятся дети, так чтобы пятки были у линии, ноги слегка расставлены, а между ступнями кубик. Надо наклониться, не сгибая колен, и постараться как можно дальше отодвинуть кубик от черты одновременно двумя руками. То же делают мамы, а потом папы. Определяются победители среди детей, мам пап.

#### «Кто быстрее»

Папа, мама, ребёнок- команды с двух сторон. Нужно по очереди на руках пронести ребёнка до ориентира и обратно.

Жюри подводит итоги соревнований.

Ведущий: Любители быстрого движения,

Все сюда без промедления!

Игра «Иголка и нитка»

Игра «Ручеёк»

Звучит спортивный марш, команды выстраиваются в зале для награждения.  
Слово жюри.

Ведущий:

Желаю, чтоб крепкими, сильными стали.

И в космос далёкий бесстрашно летали.

Чтоб вами отчизна могла бы гордиться,

Храбрости с детства надо учиться!

Мамам и папам желаем дальнейших успехов

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной.

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной!