

Заведующий МБДОУ 67-----Доржиева Б.Г.

МЕНЮ 31марта 2021 г.

<u>Выход ясли</u>	<u>Выход сад</u>	<u>Завтрак</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Кашка рисовая на к/молоке</u>
<u>30/4/10</u>	<u>40/5/12</u>	<u>Батон с маслом</u>
<u>150/20</u>	<u>200/20</u>	<u>Чай , мармелад</u>
<u>Завтрак II</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Мандарин</u>
<u>Обед</u>		
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Суп - свекольник м/б-не</u>
<u>50/70</u>	<u>70/100</u>	<u>Гуляш из отварной говядины с лапшой</u>
<u>30</u>	<u>30</u>	<u>Огурец</u>
<u>50</u>	<u>60</u>	<u>Хлеб пшеничный в/с</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Компот из с/фруктов</u>
<u>Полдник</u>		
<u>100</u>	<u>130</u>	<u>Ряженка</u>
<u>80/20</u>	<u>100/20</u>	<u>Творожно-манное суфле со сгущенным МОЛОКОМ</u>
<u>120/</u>	<u>150/</u>	<u>Чай</u>