

ПАМЯТКА

«КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ ОПАСНОСТИ»

По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом.

Если Вас связали или закрыли глаза, попытайтесь расслабиться, дышите глубже.

Подготовьтесь физически, морально и эмоционально к испытанию.

Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успешности побега.

Запомните как можно больше информации о террористах, их количестве, степени вооруженности, особенностях внешности, темах разговоров.

Если спецподразделения предпримут активные меры (штурм помещения, огонь снайперов на поражение преступников и др.), по возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, то есть в местах большей безопасности.

Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).

В случае штурма здания лягте на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

Не возмущайтесь, если при штурме и захвате с Вами могут поначалу (до установления Вашей личности) поступить несколько некорректно, как с вероятным преступником. Будьте уверены, что полиция и другие спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для Вашего освобождения.

Ученики должны сообщать взрослым и сотрудникам полиции об обнаруженных на улице неизвестных вещах, о подозрительных предметах в общественных местах, в подъезде, транспорте или дома.

Во всех перечисленных случаях необходимо: не трогать, не вскрывать, не передвигать находку; отойти на безопасное расстояние; сообщить о находке сотруднику полиции.

Какие предметы (объекты, вещи) представляют опасность?

Незнакомые предметы, найденные на улице или в общественных местах.

Сумки, свертки, игрушки и т. д., находящиеся у незнакомых людей, на улице или в общественном транспорте, в которых могут оказаться самодельные взрывные устройства.

Натянутая проволока или шнур.

Провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины.

Чужая сумка, портфель, коробка, какой-либо предмет, обнаруженный в машине, у дверей квартиры, в подъезде.

Взрывоопасные предметы (самодельное взрывное устройство, граната, бомба и т. д.) и приближение к ним.

Во всех перечисленных случаях, заметив опасный предмет, не подходите близко к нему, немедленно сообщите о находке в полицию. Не позволяйте случайным людям прикасаться к опасному предмету и обезвреживать его. Немедленно сообщите о находке водителю, машинисту поезда, работнику полиции.

Категорически запрещается

Пользоваться найденными незнакомыми предметами.

Сдвигать с места, перекачивать взрывоопасные предметы с места на место, брать их в руки.

Обрывать или тянуть отходящие от предмета провода, предпринимать попытки их обезвредить.

Поднимать, переносить, класть в карманы, портфели, сумки взрывоопасные предметы.

Ударять один боеприпас о другой или бить любыми предметами по корпусу или взрывателю.

Помещать боеприпасы в костер или разводить огонь над ними.

Собирать и сдавать боеприпасы в качестве металлолома.

Наступать или наезжать на боеприпасы.

Закапывать боеприпасы в землю или бросать их в водоем.

Заходя в подъезд дома, обращайте внимание на посторонних людей и незнакомые предметы. Как правило, взрывное устройство в здании закладывается в подвалах, на первых этажах, около мусоропроводов, под лестницами.

Будьте бдительны!

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ ОУ И РОДИТЕЛЕЙ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КОМПЛЕКТА ТЕМАТИЧЕСКИХ ПЛАКАТОВ «АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»

Слово «**терроризм**» происходит от латинского «*terro*», что переводится на русский язык как страх, ужас. **Террор** – запугивание, подавление противников, физическое насилие, вплоть до физического уничтожения людей совершением актов насилия (убийства, поджоги, взрывы, захват заложников). Терроризм относится к тем видам преступного насилия, жертвами которого могут стать невинные люди, не имеющие никакого отношения к конфликту.

Терроризм превратился в одну из самых острых и злободневных проблем человечества, так как стал способом решения политических, религиозных и национальных проблем. Его проявления влекут за собой массовые человеческие жертвы, разрушаются духовные, материальные, культурные ценности, которые невозможно воссоздать веками. Он порождает ненависть и недоверие. Террористические акты привели к необходимости создания международной системы борьбы с ним.

Для нагнетания страха террористы могут применять поджоги или взрывы жилых помещений, магазинов, вокзалов, транспортных средств, осуществлять захват заложников, угоны самолетов, поэтому каждому человеку необходимо знать и применять меры предосторожности по антитерроризму.

АЛГОРИТМ РАБОТЫ С ПЛАКАТАМИ КОМПЛЕКТА «АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»

Плакаты должны вывешиваться в хорошо освещенном, открытом для наблюдения месте, доступном для восприятия школьниками, педагогами, родителями.

При знакомстве с каждым плакатом из комплекта «Антитеррористическая безопасность» рекомендовано:

- дать определение понятию «терроризм» и раскрыть его значение;
- побеседовать об истории зарождения терроризма и его последствиях;
- внимательно рассмотреть плакат с характерными для него изображениями;
- предложить учащимся самостоятельно сформулировать значение и смысл соблюдения правил антитеррористической безопасности;
- дополнить представления школьников о мерах предосторожности по антитерроризму, обращая их внимание на содержание изображений на плакате;
- использовать плакат в качестве дидактического материала во время проведения мероприятий по антитерроризму.

НЕОБХОДИМЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПЛАКАТОВ

1. Содержание события, музыкально-поэтического сценария, тематического классного часа, акции протеста, идейная направленность мероприятия по антитерроризму и его воспитательная ценность должны соответствовать содержанию изображений на плакате.

2. Весь материал, лежащий в основе мероприятия по антитерроризму, должен быть доступен и понятен каждому ученику.

3. Сценарий, план, конспект мероприятия разрабатывается заранее, с учетом возрастных особенностей обучающихся, их интересов, знаний, умений, навыков.

4. Время, продолжительность и место проведения мероприятия должны быть правильно подобраны.

ВИДЫ МЕРОПРИЯТИЙ ПО АНТИТЕРРОРИЗМУ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПЛАКАТОВ

1. Занятия с учащимися по темам: что такое терроризм, алгоритм действий при теракте; телефонный терроризм как преступление; оказание первой медицинской помощи пострадавшим при теракте; антитеррористическая безопасность в общественных местах, на общественном авто- и электротранспорте, на воздушном и водном транспорте; соблюдение правил безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе захвата заложников, совершенном теракте.

2. Оформление стенда с материалами по вопросам противодействия терроризму, обеспечению безопасности при угрозе совершения и совершенном теракте.

3. Проведение учений по действиям в случае обнаружения подозрительных предметов, при возникновении общественных беспорядков вблизи ОУ и угрозе захвата заложников, совершении и совершенном теракте.

4. ЧС «Антитеррор» – тренировочная эвакуация, викторины, соревнования по основам безопасности жизнедеятельности.

5. «День защиты детей» – соревнования по оказанию первой медицинской помощи, тренировка эвакуации школы, отработка практических навыков действий при ЧС и угрозе теракта.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ НА ЭТАПЕ ЗАВЕРШЕНИЯ РАБОТЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕМАТИЧЕСКИХ ПЛАКАТОВ ПО АНТИТЕРРОРИЗМУ

Учащиеся узнают: историю возникновения терроризма, значение термина «терроризм» и перевод его на русский язык; телефоны служб для обращения за помощью при возникновении террористического акта в общественных местах (автобусах, троллейбусах, трамваях, поездах), на воздушном, водном и подземном транспорте; что такое телефонный терроризм и его последствия, алгоритм безопасного поведения во время террористического акта.

Учащиеся научатся: мерам, предупреждающим возникновение сопричастности к событиям террористического акта; исполнению алгоритма действий при теракте; оказанию первой помощи пострадавшим; правилам безопасного поведения на транспорте и во время террористического акта.

МЕТОДЫ, ПРИЕМЫ И ФОРМЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ПЕДАГОГА С УЧАЩИМИСЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО АНТИТЕРРОРИЗМУ С ПЛАКАТАМИ

Методы демонстрации и рассматривания плакатов помогут учащимся представить стороны и свойства изучаемых предметов и явлений, так как наглядность – это то, что необходимо ребенку, чтобы воссоздать целостную картину того или иного явления. Принцип наглядности связан с особенностями детского мышления.

Беседа на заданную тему поможет ребенку по отдельным признакам, по части – элементам, изображенным на плакатах, – выстраивать картину всего явления.

Наблюдение – восприятие ребенком предметов и явлений окружающего мира, в котором активно взаимодействуют восприятие, мышление и речь. Этот метод направлен на установление причинно-следственных связей и зависимостей между предметами и явлениями, изображенными на плакатах.

Рассказ – это живое, образное, эмоциональное изложение событий, изображенных на плакате, содержащее фактический материал для раскрытия темы мероприятия по антитерроризму.

Разучивание песен, стихотворений, инсценировок для использования в мероприятии, посвященном антитерроризму.

Работа в группах.

При подготовке и проведении мероприятий целесообразно использовать следующие формы взаимодействия взрослых с детьми:

- совместную деятельность педагога с детьми;
- совместную деятельность в триаде «педагог + родитель + ребенок»;
- совместную деятельность детей с родителями;
- организацию самостоятельной деятельности детей.



КПЛ-26

СЕРИЯ **ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАКАТЫ**

АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

КОМПЛЕКТ ИЗ 8 ПЛАКАТОВ

С МЕТОДИЧЕСКИМИ РЕКОМЕНДАЦИЯМИ



ООО «Издательство «Учитель»
Россия, 400078, г. Волгоград, ул. Кирова, 143.
Тел.: 8-800-1000-299 (звонок по России бесплатный),
8 (8442) 42-17-71, 42-25-58 (опт.);
эл. адреса (e-mail): info@uchitel-izd.ru, sales@uchitel-izd.ru
В оформлении использованы материалы сайта <http://ru.dorovphoto.com>
Художественное оформление: С. В. Танищев.
Ответственные за выпуск: А. В. Висков, А. А. Лепашкин.
© ООО «Издательство «Учитель»

Отпечатано в типографии АО «Калачевская типография»
Россия, 404507, г. Калачин-на-Дону, Волгоградская область, ул. Кривенко, 7.
Завказ № 252.

ИЗДАТЕЛЬСТВО «УЧИТЕЛЬ»
Свидетельство УР ТС 007/2011
Серия изданий не ограничена





ТЕРРОРИЗМ —

ОПАСНОЕ ЯВЛЕНИЕ ОБЩЕСТВА, ПРЕДСТАВЛЯЮЩЕЕ УГРОЗУ ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА И ГОСУДАРСТВА

Терроризм — тяжкое преступление, когда организованная группа людей стремится достичь своей цели при помощи насилия.

Террористы — люди, которые захватывают заложников, организуют взрывы в многолюдных местах, используют оружие.

Субъекты противодействия терроризму: уполномоченные органы государственной вла-

Террор
(лат. «terror» «страх»,
«ужас») политика устрашения,
подавления политических
противников
насиловственными
мерами.

сти и местного самоуправления, негосударственные организации и объединения, а также граждане, оказывающие содействие в проведении антитеррористических мероприятий (Концепция противодействия терроризму в России от 05.10.2009 г.).

Деятельность по противодействию терроризму координируют Национальный антитеррористический комитет, Федеральный оперативный штаб, антитеррористические комиссии и оперативные штабы во всех регионах России.

112

Единый номер вызова
экстренных служб

01

Пожарная служба

02

Полиция

03

Скорая медицинская
помощь

04

Служба газа

ТЕЛЕФОННЫЙ ТЕРРОРИЗМ

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ УГРОЗ ПО ТЕЛЕФОНУ



При наличии автоматического определителя номера сразу же запишите определившийся номер телефона.

При наличии звукозаписывающей аппаратуры запишите разговор, извлеките кассету и примите меры для её сохранности.

При отсутствии звукозаписывающей аппаратуры дословно запомните разговор и немедленно запишите его.

Во время разговора постарайтесь опре-

Телефонный терроризм —
заведомо ложное сообщение о готовящемся террористическом акте или преступлении, совершаемое со стационарных и мобильных телефонов

делить и запомнить пол и примерный возраст звонившего, особенности его речи (голос: громкий, тихий, низкий, высокий и т. д.; речь: быстрая, медленная, внятная, невнятная, с заиканием, шепелявая, с акцентом или диалектом, с нецензурными выражениями, развязная и т. п.), звуковой фон (шум автодороги или же-

лезнодорожного транспорта, звук телевизора или радио, другие голоса и т. д.).

ПО ВОЗМОЖНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАЗГОВОРА ПОСТАРАЙТЕСЬ ПОЛУЧИТЬ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ:

- Кому, куда и по какому телефону звонят?
- Когда и каким образом можно связаться с позвонившим?
- Что от Вас требуют и кто выдвигает эти требования?
- Кому Вы можете или должны сообщить о разговоре?

Зафиксируйте точное время начала и окончания разговора. Не бойтесь запугивания, по окончании разговора немедленно сообщите о нём в правоохранительные органы.

Склоните собеседника к тому, чтобы Вам дали как можно больше времени для принятия решения или совершения каких-либо действий.

112

Единый номер вызова
экстренных служб

01

Пожарная служба

02

Полиция

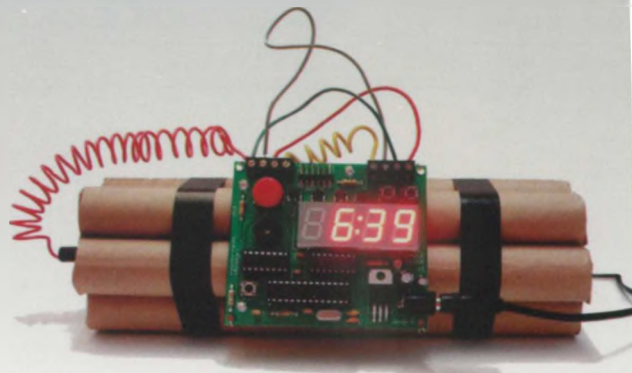
03

Скорая медицинская
помощь

04

Служба газа

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ



ПРИ ТЕРАКТЕ

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРЕДМЕТА, ПОХОЖЕГО НА ВЗРЫВООПАСНЫЙ

Не подходите и не прикасайтесь к подозрительному предмету.

НЕМЕДЛЕННО сообщите ближайшему должностному лицу (водителю трамвая, охраннику, дежурному) или ПОЗВОНИТЕ по телефону «02».

ЕСЛИ ВДРУГ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ

Спокойно уточните обстановку.

В случае необходимой эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости.

Продвигайтесь осторожно, не трогайте поврежденные конструкции и оголившиеся провода.

Не пользуйтесь спичками, свечками, факелами из-за опасности взрыва скопившихся газов.

ЕСЛИ ВАС ВЗЯЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

Не конфликтуйте с похитителями и террористами, постарайтесь установить с ними нормальные отношения. Не делайте резких движений. На всякое действие спрашивайте разрешение. При угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, подальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. При ранении меньше двигайтесь это уменьшит кровопотерю.

ЕСЛИ ЗАХВАТИЛИ ВАШ САМОЛЕТ (АВТОБУС, ТРАМВАЙ, ТРОЛЛЕЙБУС, ПОЕЗД)

Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы. Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения. Не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение. При попытке штурма ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до его окончания. После освобождения немедленно покиньте самолет (автобус): не исключены его минирование и взрыв.



ПРИ ПЕРЕСТРЕЛКЕ

Лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие, не поднимаясь в полный рост.

ПОЗВОНИТЕ по телефону «02» или родственникам.

112

Единый номер вызова
экстренных служб

01

Пожарная служба

02

Полиция

03

Скорая медицинская
помощь

04

Служба газа



АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

НА ОБЩЕСТВЕННОМ НАЗЕМНОМ ТРАНСПОРТЕ

Убедитесь в отсутствии подозрительных предметов и личностей.

Запомните, где находятся экстренные выходы, огнетушитель.

Сидите для уменьшения вероятности поражения в случае взрыва или захвата автобуса террористами.

Одевайтесь нейтрально, неброско.

Имейте при себе мобильный телефон.

**НЕ ПОВЫШАЙТЕ ГОЛОС,
НЕ ДЕЛАЙТЕ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ.**

В случае захвата транспорта террористами выберите тактику пассивного сопротивления, не рискуйте жизнью.

При захвате выполняйте все указания террористов, определив для себя, кто из них наиболее опасен, отдайте все вещи, которые требуют террористы.

Не смотрите в глаза террористам, найдите место, где можно укрыться в случае стрельбы.

Не привлекайте к себе внимание, не реаги-

**НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ОКАЗАТЬ
СОПРОТИВЛЕНИЕ ТЕРРОРИСТАМ,
даже если Вы уверены в успехе.
В салоне может находиться
их сообщник, который может
взорвать бомбу!**

руйте на провокационное и вызывающее поведение.

Держитесь подальше от окон, чтобы не мешать снайперам стрелять по террористам.

При штурме ложитесь на пол и не шевелитесь до завершения операции. Подчиняйтесь

**НЕ СМОТРИТЕ В ГЛАЗА ТЕРРОРИСТАМ,
найдите место, где можно укрыться
в случае стрельбы.**

приказам штурмовой группы, не отвлекайте её вопросами. Ни в коем случае не бросайтесь на встречу спасителям. При освобождении выходите из транспорта как можно скорее. Помните, что салон может быть заминирован.

112

Единый номер вызова
экстренных служб

01

Пожарная служба

02

Полиция

03

Скорая медицинская
помощь

04

Служба газа



АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОЗДУШНОМ И ВОДНОМ ТРАНСПОРТЕ

В СЛУЧАЕ АВАРИИ В РЕЗУЛЬТАТЕ ТЕРАКТА

Освободите карманы от острых предметов, согнитесь и плотно сцепите руки под коленями; голову уложите на колени или наклоните её как можно ниже; ноги уприте в пол, выдвинув их как можно дальше. В момент удара напрягитесь и подготовьтесь к значительной перегрузке. В случае пожара остерегайтесь дыма. Дышите только через элементы одежды, смоченные водой. Двигайтесь, пригнувшись или на четвереньках (внизу салона задымлённость меньше). Защитите открытые участки тела от прямого воздействия огня, используя имеющуюся одежду, пледы.

ЕСЛИ ВЫ В САМОЛЁТЕ, после остановки транспорта немедленно направляйтесь к ближайшему выходу, так как высока вероятность взрыва.

В МОМЕНТ УДАРА НАПРЯГИТЕСЬ И ПОДГОТОВЬТЕСЬ К ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ ПЕРЕГРУЗКЕ.

Если проход завален, пробирайтесь через кресла, опуская их спинки. При эвакуации избавьтесь от ручной клади. Избегайте выхода через люки,

вблизи которых имеется открытый огонь или сильная задымлённость. После выхода из самолёта удалитесь от него как можно дальше, прикрыв голову руками (возможен взрыв).



ЕСЛИ ВЫ НА ВОДНОМ ТРАНСПОРТЕ, выясните, какого рода плавсредства имеются на борту и как ими пользоваться. На спасательном плотике вероятность выжить в 10 раз больше, чем на других плавсредствах (из-за возможности переохлаждения). Отправляясь в плавание, одевайтесь в яркую одежду: Вас быстрее обнаружат на воде. В случае кислородного голодания, не дожидаясь команды, немедленно наденьте кислородную маску.

112

Единый номер вызова
экстренных служб

01

Пожарная служба

02

Полиция

03

Скорая медицинская
помощь

04

Служба газа



АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

Не оставляйте без внимания бесхозные вещи или предметы, напоминающие взрывные устройства. Сообщите о них представителям службы безопасности или позвоните в полицию (номер телефона – 02). Зафиксируйте время обнаружения предмета. Не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет. Постарайтесь сделать всё возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки. Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы.

ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА не предпринимайте самостоятельно никаких

мер. Немедленно обратитесь в правоохранительные органы или службу безопасности. При поступлении сообщения от органов власти или правоохранительных органов об эвакуации соблюдайте спокойствие, не паникуйте, следуйте указаниям и чётко их выполняйте. Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение следует покидать спокойно, организованно. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц. От согласованности и чёткости Ваших действий будет зависеть Ваша жизнь и здоровье, а также жизнь и здоровье многих людей.

**ПРИ ВЗРЫВЕ ИЛИ НАЧАЛЕ СТРЕЛБЫ
НЕМЕДЛЕННО ПАДАЙТЕ
НА ЗЕМЛЮ, ЛУЧШЕ ПОД ПРИКРЫТИЕ.
ДЛЯ БОЛЬШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ
ПРИКРОЙТЕ ГОЛОВУ
РУКАМИ.**

112

Единый номер вызова
экстренных служб

01

Пожарная служба

02

Полиция

03

Скорая медицинская
помощь

04

Служба газа



АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

НА ОБЩЕСТВЕННОМ ПОДЗЕМНОМ ТРАНСПОРТЕ

В метро или в скоростном трамвае не стойте у края платформы, подходите к дверям после остановки состава и выхода пассажиров. В случае давки пользуйтесь другими линиями или наземным транспортом, не подвергайте себя лишней опасности. Если человек упал на рельсы, необходимо немедленно послать двух пассажиров к сотруднику метрополитена, а одного – к краю платформы, чтобы он подавал сигналы машинисту поезда, размахивая яркой тканью. Если упавший может самостоятельно передвигаться, следует помочь ему выбраться, следя за тем, чтобы он не коснулся контактного рельса у края платформы. Если человек не может сам быстро выбраться, ему необходимо добежать

до конца станции по ходу движения поезда либо лечь между рельсами и не вставать до отхода поезда. Находясь на эскалаторе, крепко держитесь за поручень. В случае серьезной аварии эскалатора надо быть готовым перепрыгнуть на соседний эскалатор.

Садиться лучше в вагоны в центре состава. Они обычно меньше страдают от аварии, чем передние или задние. Обращайте внимание на все оставленные вещи. Немедленно сообщайте о подобных находках и ни в коем случае не трогайте их. Лучше всего отойти от них на максимальное расстояние. Взрывные устройства могут быть заложены и под сиденьями, поэтому лучше стоять во время движения, а не сидеть.

ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ И ТРАНСПОРТ ОСТАНОВИЛСЯ В ТОННЕЛЕ:

- *Сразу постарайтесь открыть дверь.*
- *При этом не стремитесь немедленно выбраться из вагона. Прежде чем пассажирам можно будет выходить из вагонов в тоннель, должно быть снято напряжение с контактного рельса.*
- *Если в тоннеле дым, закройте рот и нос платком и ложитесь на пол вагона, чтобы не задохнуться.*

- *Старайтесь не прикасаться к металлическим частям вагона.*
- *Следуйте советам машиниста, он сообщит, когда можно выходить из вагона и в каком направлении двигаться.*
- *Если есть возможность, старайтесь дождаться спасателей.*

112

Единый номер вызова
экстренных служб

01

Пожарная служба

02

Полиция

03

Скорая медицинская
помощь

04

Служба газа

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

При получении ранения постарайтесь сами себе перевязать рану куском ткани. Остановите кровотечение прижатием вены к костному выступу или наложите давящую повязку.

При артериальном кровотечении кровь яркая, алая, выплёскивается из артерии фонтаном. Для остановки кровотечения необходимо максимально согнуть локтевой сустав; при кровотечении на стопе и голени – согнуть ногу в коленном суставе; при кровотечении на бедре – наложить жгут (закрутку) на ногу ниже паха; на плече – жгут чуть ниже плечевого сустава.

При венозном кровотечении кровь истекает равномерной струей тёмного или почти чёрного цвета. Необходимо максимально поднять конечность и наложить тугую повязку. После остановки кровотечения края раны надо смазать раствором йода или зелёнкой, прикрыть рану марлевой салфеткой или чистым куском ткани и наложить повязку бинтом.

Боль при ранении может привести пострадавшего к шоковому состоянию. В этом случае необходимо использовать обезболивающие

средства, обеспечить максимальное тепло пострадавшему.

На небольшие ожоговые раны следует накладывать трёхслойную повязку. Повязку необходимо прибинтовать к поражённому месту. Она

присохнет, но должна сама отходить от раны по мере заживания.

При ранении в голову пострадавшего укладывают горизонтально, обеспечивая покой, так как ранению в голову обычно

сопутствует сотрясение мозга. Рану головы (исключая ранения лица) лучше не трогать. В случае получения ранения в лицо следует зажать рану стерильной тканью. При ранениях позвоночника пострадавшего необходимо обездвижить, уложить и не трогать до прибытия медиков.

При ранениях в грудь и живот для предотвращения попадания воздуха в плевральную и брюшную полости необходимо наложить на рану воздухонепроницаемую повязку – марлевую салфетку, обмазанную борной мазью или вазелином. В крайнем случае плотно зажать рану ладонью, усаживая пострадавшего в положение сидя.

При оказании первой помощи в случаях ранения КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ: промывать рану, извлекать любые инородные тела, класть в рану вату, смоченную йодом.

112

Единый номер вызова экстренных служб

01

Пожарная служба

02

Полиция

03

Скорая медицинская помощь

04

Служба газа