

## Режим дня составлен с расчетом на 10,5- часовое пребывание ребенка в Учреждении.

Перевод на новый режим осуществляется с учетом возраста, состояния здоровья и особенностей поведения ребенка. Недопустимы, ранний перевод ребенка на режим более старшей возрастной подгруппы, а также длительная задержка его на режиме младшей возрастной группы детей.

Показателями соответствия режима возрастным и индивидуальным возможностям ребенка являются его деятельное, активное поведение во время бодрствования, хороший аппетит, глубокий и достаточный по времени сон.

При организации режима раннего возраста учитываются сезонные особенности. Поэтому в детском саду имеется два сезонных режима с постепенным переходом от одного к другому. Режим дня на теплый период года с 1 июня по 31 августа

**Ранний период**  
**Режим дня**  
**2- 3 года**  
**Холодный период года**

<b>Дома</b>	
<b>Подъем, утренний туалет</b>	06.30(07.00)-07.30
<b>В дошкольной организации</b>	
Прием и осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельные игры, просмотр мультфильмов, утренняя гимнастика	07.30-08.05
Подготовка к завтраку, К.Г.Н., завтрак	08.05-08.35
Игры, самостоятельная деятельность	08.35-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.55- 10.15
Игры, подготовка к прогулке, К.Г.Н., прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, К.Г.Н.	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, организованная и самостоятельная деятельность	15.50-16.25
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей	16.-55 - 18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.30(19.00)- 19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15(19.45)- 20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

**Дошкольный период**  
**II младшая группа (3-4 года)**  
**Холодный период**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
Второй завтрак	09.40- 09.55
Подготовка к прогулке	09.55- 10.10
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30

Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00

### Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.40-09.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.15
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.15- 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.35-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-17.00 17.00 -18.00

### Режим дня средней группы (4-5 лет)

#### Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.30
В дошкольной организации	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.20 09.30-09.50
Второй завтрак	09.50- 10.00
Подготовка к прогулке	10.00- 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30

Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30(19.00)-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

### Теплый период года

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<b>В дошкольной организации</b>	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, подготовка к прогулке	08.40-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.15
Прогулка. Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.15-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка к дневному сну, сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Прогулка	15.30-17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30(19.00)-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30

### Режим дня старшей группы (5-6 лет)

#### Холодный период года

<b>Дома</b>
-------------

<b>Подъем, утренний туалет</b>	06.30(07.00)-07.30
<b>В дошкольной организации</b>	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-09.55
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.55- 10.15
Игры, подготовка к прогулке, общественно - полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, организованная и самостоятельная деятельность	15.40-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	17.00-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.30(19.00)-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

### Теплый период года

<b>Дома</b>	
<b>Подъем, утренний туалет</b>	06.30(07.00)-07.30
<b>В дошкольной организации</b>	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.15
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	09.15-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.30
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.30-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, общественно полезный труд, полдник	15.25-16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15 (19.00)-20.45 (21.00)

Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)
-------------------------	--------------------------

**Режим дня подготовительной к школе группы 6-7 лет**

**Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.30.- 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.55
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	08.55-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.30; 09.40-10.10; 10.20-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд .Подготовка к обеду	12.20-12.35
Обед	12.35-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, дополнительное образование.	15.40-17.00
Прогулка	17.00 -18.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры.	18.30(19.00)-20.45
Ночной сон	20.45(21.00)-06.30 (07.30)

**Теплый период года**

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.55
Подготовка к прогулке	08.55-09.05

Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд .	09.05-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.15
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	15.20-17.00
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.00-18.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, общественно полезный труд, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30(19.00)-21.00
Ночной сон	21.00-06.30 (07.30)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575786

Владелец Доржиева Баирма Галсановна

Действителен с 08.04.2021 по 08.04.2022