



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ 67 Доржиева Б.Г.

МЕНЮ

на 19 августа 2021 г.

<u>Выход ясли</u>	<u>Выход сад</u>	<u>Завтрак</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Кашка кукурузная на ц/молоке с маслом</u>
<u>30/4/12</u>	<u>40/5/12</u>	<u>Батон с маслом</u>
<u>150/20</u>	<u>200/20</u>	<u>Чай, мармелад</u>
<u>Завтрак II</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Сок</u>
<u>Обед</u>		
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Рассольник ленинградский на м/б</u>
<u>120</u>	<u>170</u>	<u>Голубцы ленивые, соус</u>
<u>30</u>	<u>30</u>	<u>Огурец свежий</u>
<u>50</u>	<u>60</u>	<u>Хлеб пшеничный в/с</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Компот из сухофруктов</u>
<u>Полдник</u>		
<u>100</u>	<u>130</u>	<u>Йогурт</u>
<u>30/50</u>	<u>30/50</u>	<u>Омлет яичный, хлеб</u>
<u>120/20</u>	<u>150/20</u>	<u>Чай с сахаром.</u>