



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ 67 Доржиева Б.Г.

МЕНЮ

на 06 сентября 2021 г.

<u>Выход ясли</u>	<u>Выход сад</u>	<u>Завтрак</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Каша кукурузная на ц/м с маслом</u>
<u>30/4/12</u>	<u>40/5/12</u>	<u>Батон с маслом</u>
<u>150/20</u>	<u>200/20</u>	<u>Чай с сахаром</u>
<u>Завтрак II</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Яблоко-ясли,сок-сад</u>
<u>Обед</u>		
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Щи на м/б</u>
<u>120</u>	<u>170</u>	<u>Гуляш с гречкой из отварной говядины</u>
<u>30</u>	<u>30</u>	<u>Зеленый горошек</u>
<u>50</u>	<u>60</u>	<u>Хлеб пшеничный в/с</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Кисель с вареньем</u>
<u>Полдник</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>йогурт</u>
<u>30/50</u>	<u>30/50</u>	<u>Картофельное пюре ,сельдь соленая</u>
<u>120/20</u>	<u>150/20</u>	<u>Чай с сахаром,хлеб ,печенье</u>