


Утверждаю:

Заведующий МБДОУ 67  Доржиева Б.Г.

МЕНЮ

на 10 сентября 2021 г.

<u>Выход</u> <u>ясли</u>	<u>Выход</u> <u>сад</u>	<u>Завтрак</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Каша геркулесовая на к/м с маслом</u>
<u>30/4/12</u>	<u>40/5/12</u>	<u>Батон с маслом</u>
<u>150/20</u>	<u>200/20</u>	<u>Чай с сахаром</u>
<u>Завтрак II</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>сок</u>
<u>Обед</u>		
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Свекольник на м/б со сметаной</u>
<u>120</u>	<u>170</u>	<u>Тефтели мясные с рисом, соус</u>
<u>30</u>	<u>30</u>	<u>Огурец свежий</u>
<u>50</u>	<u>60</u>	<u>Хлеб пшеничный в/с</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Кисель с вареньем</u>
<u>Полдник</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Йогурт</u>
<u>30/50</u>	<u>30/50</u>	<u>Булочка сдобная, яйцо вареное</u>
<u>120/20</u>	<u>150/20</u>	<u>Чай с сахаром</u>