



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ 67 _____

Б.Г. Доржиева

МЕНЮ

На 20 октября 2021 г.

<u>Выход ясли</u>	<u>Выход сад</u>	<u>Завтрак</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Каша пшеничная на ц/м с маслом</u>
<u>30/5/12</u>	<u>40/5/15</u>	<u>Батон с маслом ,сыр</u>
<u>150/20</u>	<u>200/20</u>	<u>Какао на ц/м с сахаром</u>
<u>Завтрак II</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>мандарины</u>
<u>Обед</u>		
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Суп гороховый на м/б</u>
<u>120</u>	<u>170</u>	<u>Бефстроганов из печени,картоф. пюре</u>
<u>30</u>	<u>30</u>	<u>Огурец свежий</u>
<u>50</u>	<u>60</u>	<u>Хлеб пшеничный в/с</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Кисель с вареньем</u>
<u>Полдник</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Йогурт</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Уха из горбуши</u>
<u>150/20/25</u>	<u>200/20/25</u>	<u>Чай с сахаром,хлеб ,вафли</u>