



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ 67 Б.Г.Доржиева

МЕНЮ

На 22 октября 2021 г.

<u>Выход ясли</u>	<u>Выход сад</u>	<u>Завтрак</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Каша кукурузная на к/м с маслом</u>
<u>30/5/12</u>	<u>40/5/15</u>	<u>Батон с маслом ,сыр</u>
<u>150/20</u>	<u>200/20</u>	<u>Чай с сахаром</u>
<u>Завтрак II</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Яблоко-сад,ясли -сок</u>
<u>Обед</u>		
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Рассольник на м/б,со сметаной</u>
<u>100</u>	<u>120</u>	<u>Тефтели мясные с рисом,соус</u>
<u>30</u>	<u>30</u>	<u>Огурец свежий</u>
<u>50</u>	<u>60</u>	<u>Хлеб пшеничный в/с</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Кисель с вареньем</u>
<u>Полдник</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Йогурт</u>
<u>120</u>	<u>150</u>	<u>Гречка с тушеной говядиной</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Чай с сахаром.хлеб</u>