

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ 67 \_\_\_\_\_ Б.Г.Доржиева

МЕНЮ

На 28 октября 2021 г.

<u>Выход ясли</u>	<u>Выход сад</u>	<u>Завтрак</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Каша пшенная на к/м с маслом</u>
<u>30/5</u>	<u>40/5</u>	<u>Батон с маслом</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Чай,конфета</u>
<u>Завтрак II</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Бананы-ясли,сад -мандарины</u>
<u>Обед</u>		
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Щи на м/б</u>
<u>100</u>	<u>120</u>	<u>Гуляш из отварной говядины с гречкой</u>
<u>30</u>	<u>30</u>	<u>Огурец свежий</u>
<u>50</u>	<u>60</u>	<u>Хлеб пшеничный в/с</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Компот из чернослива</u>
<u>Полдник</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Йогурт</u>
<u>120</u>	<u>150</u>	<u>Омлет яичный</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Чай с сахаром,хлеб</u>