

Совсем скоро мы будем встречать Сагаан Ыара, Сагаалган!

Как правильно провести последний день уходящего года? Бутуу удэр- 01.02.2022г.

Советы и разъяснения дает Дымбрыл Дашибалданов, габжа-лама, доктор буддийской философии, ректор буддийского университета «Даши Чойнхорлин».

Сутки перед Новым годом по-бурятски называют «бүтүү үдэр». В буквальном переводе означает «закрытый, глухой или темный день», ***стык старого и нового***, как день безмолвия, тишины, должны стараться как можно меньше говорить, тем самым как бы копить энергию, собиараться с мыслями, готовить речи. По лунному календарю это тридцатый, завершающий день последнего зимнего месяца. Он символизирует старый год, уходящий в «тьму» в «темноту» времени. Традиция проводов старого года называется «бүтүүлхэ».

1. Украсьте дома алтарь

Накануне праздника совершается обряд «бурхан дэлгээлгэ». Нужно празднично украсить алтарь. Перед божницей устанавливают яства, чтобы пища освящалась божествами. На другой день ее можно есть. Зажгите «зула» (лампады) и «хүжэ» (спрессованные в виде палочки ароматные травы). На интернет-ресурсах широко разошелся материал Эрдэни Дымчикова, начальника Управления по делам молодежи администрации Улан-Удэ, о том, как встречать Сагаалган. И, в частности, о том, как оформить алтарь. Дымчиков признался «Информ Полису», что материал написал, пообщавшись со знакомой, которая соблюдает все буддийские традиции.

- Она мне рассказала, как встречает Сагаалган, я все записал и сделал все точно так же. И год, кстати говоря, прошел очень удачно, - поделился с нами Эрдэни Дымчиков.

Дымбрыл-лама, в свою очередь, отметил рекомендацию из материала Дымчикова и дал добро на ее публикацию.

2. Посетите дацан (по ситуации)

Если вы верующий буддист, то, несомненно, посетите дацан накануне праздника. Тем более именно в бүтүү үдэр в Иволгинском дацане есть возможность поклониться нетленному телу Пандито Хамбо ламы Даши-Доржо Итигэлова (глава буддистов России, чье тело обнаружено нетленным в 2002 г.)

3. Накройте богатый стол

Хозяйки в бүтүү үдэр готовят кушанья и начинают выставлять их на стол во второй половине дня. Садятся за стол вечером дня «бүтүү» в полном составе. Начинают с чая, который сначала преподносят огню и богам, а потом хозяйка

наливает хозяину дома, затем остальным домочадцам. В эту самую темную ночь на стыке старого и нового нужно пить чай, застегнув все пуговицы своей одежды, в головных уборах. В Монголии эту традицию соблюдают до сих пор повсеместно.

- Как-то я была в Монголии за несколько дней до Нового года по лунному календарю. У меня была соседка-монголка и часто делала все так же, как и она. Однажды мы сели пить чай застегнутые на все пуговицы (чтобы счастье из-под полы не убежало) и еще шапки надели. Потом узнала, что в давние времена все так делали. Халха-монголы еще помнят, а буряты подзабыли, - рассказала общественный деятель Дарима Дымчикова.

В Бутуу удэр в бурятских деревнях сохранилась добрая традиция, это дети ходят от дома к дому за сладостями и подарками, считалось, чем больше гостей, детей именно, тем богаче этот год для хозяев. Запасались подарками, чуть в 15 кг конфетами, в гостях вкуснее, вспоминая свое детство, отмечаю.

4. Не ешьте мясо и не употребляйте алкоголь

не употреблять спиртные напитки. То есть полностью духовно и физически подготовиться к встрече Нового года, сосредоточиться на благих мыслях и поступках.

- В бүтүү үдэр не едят мясо, так как 30-е число по лунному календарю считается «дуйсэн удэр». То есть день, когда добродетели и недобродетели увеличиваются во много раз. И человек, воздержавшийся от мяса перед Новым годом, накапливает большое количество добродетелей, то есть по-бурятски «буян», - объяснил Дымбырл-лама.

Многие в Бутуу удэр соблюдают строгий пост, отказываясь от употребления в пищу мяса и других продуктов, связанных с убийством живых существ. Эти день и ночь необходимо провести в молитвах, в думах о добрых намерениях.

Примета Сагаалгана.

Интересна примета наступления Нового года. Он отмечается не с боем курантов в полночь, а на рассвете, с восходом солнца. Наши предки поздравляли друг друга с наступлением первого дня Нового года, если в предрассветной светлеющей темноте уже можно было различить линии на ладони.

Надо ли бодрствовать всю ночь?

- Можно встать пораньше, в 5 - 6 утра, ничего страшного не случится, - уверяет Дымбырл-лама. – Не обязательно встречать Новый год в дацане, можно молиться и дома. Рекомендуются «побрызгать» молоком - выйти на улицу или сделать это с балкона. Считается, что, если солнце встает в 8ч, значит, час

Дракона будет с 8 до 10 часов, час Зайца с 6 до 8 часов. А час ТИГРА с 4 до 6 часов. Поэтому верующие стараются сами лично получить благословение от защитницы богини Балдан Лхамо- покровительницы Учения Будды в странах северного буддизма, которая нисходит на землю и обходит своих подзащитных, даруя им свое благословение, окажет свое покровительство и поможет в решении сложных задач. Она считает людей, которых ей предстоит защищать в наступающем году. А спящего человека она может и не заметить. Однако некоторые священнослужители считают, что не спать всю ночь не настолько принципиально.

В дацанах на рассвете первого дня проводится молебен, посвященный Балдан Лхамо. Верующие готовят дома для Балдан Лхамо различные подношения, многие приходят в дацан и совершают молитвы. В последние проходит онлайн- трансляция.

Как у многих народов, у бурят перед новым годом, точнее перед бутуу удэр, спешили рассчитаться долгами, будь это деньги, скот или услуги, обязательства. Важно было помириться с тем, с кем случился разлад или ссора.

Из свободного доступа к материалам в интернете.

Доржиева Б.Г.