

## ***Совсем скоро мы будем встречать Сагаан Ёара, Сагаалган!***

### ***Как правильно провести последний день уходящего года? Бутуу удэр- 01.02.2022г.***

Советы и разъяснения дает Дымбрыл Дашибалданов, габжа-лама, доктор буддийской философии, ректор буддийского университета «Даши Чойнхорлин».

Сутки перед Новым годом по-бурятски называют «бүтүү үдэр». В буквальном переводе означает «закрытый, глухой или темный день», ***стык старого и нового***, как день безмолвия, тишины, должны стараться как можно меньше говорить, тем самым как бы копить энергию, собиараться с мыслями, готовить речи. По лунному календарю это тридцатый, завершающий день последнего зимнего месяца. Он символизирует старый год, уходящий в «тьму» в «темноту» времени. Традиция проводов старого года называется «бүтүүлхэ».

#### ***1. Украсьте дома алтарь***

Накануне праздника совершается обряд «бурхан дэлгээлгэ». Нужно празднично украсить алтарь. Перед божницей устанавливают яства, чтобы пища освящалась божествами. На другой день ее можно есть. Зажгите «зула» (лампады) и «хүжэ» (спрессованные в виде палочки ароматные травы). На интернет-ресурсах широко разошелся материал Эрдэни Дымчикова, начальника Управления по делам молодежи администрации Улан-Удэ, о том, как встречать Сагаалган. И, в частности, о том, как оформить алтарь. Дымчиков признался «Информ Полису», что материал написал, пообщавшись со знакомой, которая соблюдает все буддийские традиции.

- Она мне рассказала, как встречает Сагаалган, я все записал и сделал все точно так же. И год, кстати говоря, прошел очень удачно, - поделился с нами Эрдэни Дымчиков.

Дымбрыл-лама, в свою очередь, отметил рекомендацию из материала Дымчикова и дал добро на ее публикацию.

#### ***2. Посетите дацан (по ситуации)***

Если вы верующий буддист, то, несомненно, посетите дацан накануне праздника. Тем более именно в бүтүү үдэр в Иволгинском дацане есть возможность поклониться нетленному телу Пандито Хамбо ламы Даши-Доржо Итигэлова (глава буддистов России, чье тело обнаружено нетленным в 2002 г.)

#### ***3. Накройте богатый стол***

Хозяйки в бүтүү үдэр готовят кушанья и начинают выставлять их на стол во второй половине дня. Садятся за стол вечером дня «бүтүү» в полном составе. Начинают с чая, который сначала преподносят огню и богам, а потом хозяйка

наливает хозяину дома, затем остальным домочадцам. В эту самую темную ночь на стыке старого и нового нужно пить чай, застегнув все пуговицы своей одежды, в головных уборах. В Монголии эту традицию соблюдают до сих пор повсеместно.

- Как-то я была в Монголии за несколько дней до Нового года по лунному календарю. У меня была соседка-монголка и часто делала все так же, как и она. Однажды мы сели пить чай застегнутые на все пуговицы (чтобы счастье из-под полы не убежало) и еще шапки надели. Потом узнала, что в давние времена все так делали. Халха-монголы еще помнят, а буряты подзабыли, - рассказала общественный деятель Дарима Дымчикова.

В Бутуу удэр в бурятских деревнях сохранилась добрая традиция, это дети ходят от дома к дому за сладостями и подарками, считалось, чем больше гостей, детей именно, тем богаче этот год для хозяев. Запасались подарками, чуть в 15 кг конфетами, в гостях вкуснее, вспоминая свое детство, отмечаю.

#### ***4. Не ешьте мясо и не употребляйте алкоголь***

не употреблять спиртные напитки. То есть полностью духовно и физически подготовиться к встрече Нового года, сосредоточиться на благих мыслях и поступках.

- В бүтүү үдэр не едят мясо, так как 30-е число по лунному календарю считается «дүйсэн үдэр». То есть день, когда добродетели и недобродетели увеличиваются во много раз. И человек, воздержавшийся от мяса перед Новым годом, накапливает большое количество добродетелей, то есть по-бурятски «буян», - объяснил Дымбырл-лама.

Многие в Бутуу удэр соблюдают строгий пост, отказываясь от употребления в пищу мяса и других продуктов, связанных с убийством живых существ. Эти день и ночь необходимо провести в молитвах, в думах о добрых намерениях.

#### ***Примета Сагаалгана.***

Интересна примета наступления Нового года. Он отмечается не с боем курантов в полночь, а на рассвете, с восходом солнца. Наши предки поздравляли друг друга с наступлением первого дня Нового года, если в предрассветной светлеющей темноте уже можно было различить линии на ладони.

#### ***Надо ли бодрствовать всю ночь?***

- Можно встать пораньше, в 5 - 6 утра, ничего страшного не случится, - уверяет Дымбырл-лама. – Не обязательно встречать Новый год в дацане, можно молиться и дома. Рекомендуются «побрызгать» молоком - выйти на улицу или сделать это с балкона. Считается, что, если солнце встает в 8ч, значит, час

Дракона будет с 8 до 10 часов, час Зайца с 6 до 8 часов. А час ТИГРА с 4 до 6 часов. Поэтому верующие стараются сами лично получить благословение от защитницы богини Балдан Лхамо- покровительницы Учения Будды в странах северного буддизма, которая нисходит на землю и обходит своих подзащитных, даруя им свое благословение, окажет свое покровительство и поможет в решении сложных задач. Она считает людей, которых ей предстоит защищать в наступающем году. А спящего человека она может и не заметить. Однако некоторые священнослужители считают, что не спать всю ночь не настолько принципиально.

В дацанах на рассвете первого дня проводится молебен, посвященный Балдан Лхамо. Верующие готовят дома для Балдан Лхамо различные подношения, многие приходят в дацан и совершают молитвы. В последние проходит онлайн- трансляция.

Как у многих народов, у бурят перед новым годом, точнее перед бутуу удэр, спешили рассчитаться долгами, будь это деньги, скот или услуги, обязательства. Важно было помириться с тем, с кем случился разлад или ссора.

Из свободного доступа к материалам в интернете.

Доржиева Б.Г.