

Согласовано
Заместитель руководителя
Администрации Железнодорожного района
_____ Н.В.Баранкова
«20» мая 2022г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №67
« Подснежник»
_____ Б.Г.Доржиева
«20» мая 2022г.

**ПОЛОЖЕНИЕ о проведении
районных спортивных соревнований
«Папа, мама, я — дружная семья!»**

1. Общие положения

Настоящее положение о спортивном соревновании «Папа, мама, я — дружная семья!» между командами дошкольных образовательных учреждений Железнодорожного района города Улан-Удэ, реализующих программу дошкольного образования (далее - Положение), определяет порядок организации и проведения спортивного соревнования «Папа, мама, я — дружная семья!» (далее - Соревнование), порядок участия в Соревновании и определения победителей.

2. Цели и задачи

Основными целями и задачами Соревнования являются:

- активизация физкультурно-массовой, спортивно-оздоровительной работы среди семейных пар и их детей;
- пропаганда здорового образа жизни и значения физической культуры как средства достижения красоты, силы, ловкости, выносливости;
- создание условий для развития положительных эмоций, чувства взаимопомощи;
- сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения, повышение их двигательной активности.
- приобщение населения к общечеловеческим ценностям и идеалам физической и духовной красоты, посвящённого году культурного наследия

3. Руководство проведения

Общее руководство осуществляет Управление по делам молодёжи Комитета по социальной и молодёжной политике Администрации г. Улан-Удэ и Администрация Железнодорожного района. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на оргкомитет и судейскую коллегию, назначенную оргкомитетом.

4. Сроки и место проведения Соревнований

Открытые соревнования «Мама, папа, я — дружная семья!» проводятся 01 июня 2022 года в 16.00 часов в парке «С.Орешкова»

5. Участники Соревнований

В Соревновании принимают участие команды семейных пар, сформированные в дошкольных учреждениях Железнодорожного района г. Улан-Удэ. По одной команде от дошкольного образовательного учреждения, подавшего заявку на участие в Соревнованиях. Состав команды 3 человека: 2 человека взрослые (мужчина и женщина), 1 ребёнок (возраст 5-7 лет).

6. Условия участия в Соревнованиях

Для участия в Соревновании образовательные учреждения в срок по 26 мая 2022 г. направляют заявку на участие команды образовательного учреждения в Соревнованиях на эл. почту detsaduu67@mail.ru (приложение 1) Программа проведения Соревнований состоит:

- визитная карточка команды (название, девиз, эмблема команды);
- конкурсы и эстафеты (приложение 2)

7. Подведение итогов Соревнования ● для проведения этапов соревнования создаётся судейская коллегия, состав которой определяется организаторами соревнований; ● общекомандное первенство осуществляется при условии прохождения командой всех площадок, указанных в маршрутных листах; ● победители выявляются по наибольшей сумме баллов, набранных во всех видах соревнований в командном первенстве; ● победители и призёры в личном первенстве награждаются дипломами по трём номинациям: «самый сильный папа», «самая ловкая мама», «самый быстрый ребёнок» ● победители и призёры в командном первенстве награждаются дипломами и памятными призами.

Приложение №1

Заявка на участие в соревнованиях «Папа, мама, я — дружная семья!»

от команды «_____» 2022 г..

	Ф.И.О. участника (полностью)	Год рождения	Адрес
1.			
2.			
3.			

Капитан команды _____ [Ф.И.О./
[паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан):

Конт. тел. _____

ПРОГРАММА
проведения соревнований
«Папа, мама, я — дружная спортивная семья»

Программа:

Время	мероприятия	Ответственный	Место проведения
16.00-10.15	Торжественное открытие	МБДОУ №67.	Сцена парка
10.20-10.35	Парад команд	МБДОУ №67.	парк
10.40-12.30	Этапы спартакиады	МБДОУ №67.	парк
12.30-12.45	Подведение итогов	МБДОУ №67.	парк
12.45-13.00	Церемония закрытия и награждение	МБДОУ №67.	Сцена парка

Этапы спартакиады:

1. Конкурс «Веселое такси». Команда выстраивается в колонну по одному. По сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до стойки, оббегая ее и возвращается за мамой, мама берет папу за талию, и они вместе бегут туда и обратно возвращаются за ребенком и бегут, и они вместе бегут до стойки. Засчитывается время, которое команда затратит.
2. Водный тир — струёй водного пистолета сбить мишень. Засчитывается количество сбитых мишеней за одну минуту каждого участника команды.
3. 3. «Семейная эстафета» (звучит музыка)
 - 1-й этап (ребенок): прыжки на мячах “фит-болах” до ориентира, далее взять мяч в руки и вернуться в команду.
 - 2-й этап (мама): прыжки на скакалке произвольным способом до ориентира и обратно.
 - 3-й этап (папа): ведение баскетбольного мяча до ориентира и обратно (туда — правой рукой, обратно — левой).
4. Эстафета «Снайперы» Первым в обруче стоит ребенок, у него три мяча. В двух метрах стоит в обруче мама, дальше стоит папа с корзиной в руках. Ребенок бросает мяч маме, мама ловит и бросает в корзину, которую держит папа. Из обручей выходить нельзя выигрывает семья, которая больше мячей забросит в корзину.
5. Полоса препятствий — дуги, кочки, обруч. И др. Засчитывается время прохождения полосы.
6. «Кенгуру» Каждая семья строится в колонну по одному. Ребенок впереди. По сигналу ребенок выполняет прыжок в длину с места, отталкиваясь обеими ногами. С места приземления прыжок делает мама. Заканчивает конкурс папа. Выигрывает семья, чей папа окажется дальше других.
7. Эстафета с родителями: «Переноска мячей»

Первый бежит ребенок до ограничителя, оббегает его, бежит обратно и передает мяч маме. Мама с двумя мячами бежит до ограничителя, оббегает его, возвращается обратно и передает мячи папе. Папа с тремя мячами оббегает ориентир и возвращается обратно. Выигрывает команда, которая без потери мячей первой закончит эстафету.
8. «Прохождение болота» - семья встает в обруч, другой кладет перед собой и переходит в него, забирают первый обруч и кладут перед собой. Доходят до ориентира и обратно бегом возвращаются с обручами.
9. «Попади в гутул». По шесть мячей на семью надо попасть в цель.
10. Прыжки на скакалках

P.S Конкурсы будут меняться - это зависит от того сколько команд будет принимать участие