


Утверждаю:

Заведующий МБДОУ 67  Б.Г. Доржиева

МЕНЮ

На 10 ноября 2022г

<u>Выход ясли</u>	<u>Выход сад</u>	<u>Завтрак</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Каша манная на ц/м с маслом</u>
<u>30/5</u>	<u>40/5</u>	<u>Батон с маслом, сыр</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Чай с медом</u>
<u>Завтрак II</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Яблоко-сад, сок-ясли</u>
<u>Обед</u>		
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Суп рисовый на м/б</u>
<u>150</u>	<u>180</u>	<u>Жаркое по домашнему с мясом</u>
<u>30</u>	<u>30</u>	<u>Помидор свежий</u>
<u>50</u>	<u>60</u>	<u>Хлеб в/с</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Компот из сухофруктов</u>
<u>Полдник</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Йогурт</u>
<u>120</u>	<u>150</u>	<u>Гречка с тушеной говядиной</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Чай с сахаром, хлеб, печенье</u>