

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ 67  Б.Г.Доржиева

МЕНЮ

На 16 ноября 2022г

<u>Выход ясли</u>	<u>Выход сад</u>	<u>Завтрак</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Каша геркулесовая на ц/м с маслом</u>
<u>30/5</u>	<u>40/5</u>	<u>Батон с маслом, сыр</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Чай, конфета</u>
<u>Завтрак II</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Мандарины -7,8,9,10,11 гр, ост-яблоко</u>
<u>Обед</u>		
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Щи на м/б со сметаной</u>
<u>150</u>	<u>180</u>	<u>Гуляш из отварной говядины с лапшой</u>
<u>30</u>	<u>30</u>	<u>Помидор свежий</u>
<u>50</u>	<u>60</u>	<u>Хлеб в/с</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Компот из сухофруктов</u>
<u>Полдник</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Йогурт</u>
<u>120</u>	<u>150</u>	<u>Уха из горбуши</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Чай с сахаром, хлеб</u>