


Утверждаю:

Заведующий МБДОУ 67  Б.Г.Доржиева

МЕНЮ

На 30 декабря 2022г

| <u>Выход ясли</u> | <u>Выход сад</u> | <u>Завтрак</u> |
|-----------------------|----------------------|---|
| <u>150</u> | <u>200</u> | <u>Каша манная на к/м с маслом</u> |
| <u>30/5</u> | <u>40/5</u> | <u>Батон с маслом</u> |
| <u>150</u> | <u>200</u> | <u>Чай ,конфета</u> |
| <u>Завтрак II</u> | | |
| <u>100</u> | <u>100</u> | <u>Сок яблочный</u> |
| <u>Обед</u> | | |
| <u>150</u> | <u>200</u> | <u>Рассольник на м/б</u> |
| <u>150</u> | <u>180</u> | <u>Голубцы ленивые со сметан.соусом</u> |
| <u>30</u> | <u>30</u> | <u>Кукуруза консервированная</u> |
| <u>50</u> | <u>60</u> | <u>Хлеб в/с</u> |
| <u>150</u> | <u>200</u> | <u>Компот из сухофруктов</u> |
| <u>Полдник</u> | | |
| <u>100</u> | <u>100</u> | <u>Йогурт</u> |
| <u>150</u> | <u>180</u> | <u>Лапша отварная с маслом</u> |
| <u>150</u> | <u>200</u> | <u>Чайс с сахаром ,пряник</u> |