

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ 67  Б.Г.Доржиева

**МЕНЮ**

**На 20 января 2023г**

<u>Выход ясли</u>	<u>Выход сад</u>	<u>Завтрак</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Каша кукурузная на к/м с маслом</u>
<u>30/5</u>	<u>40/5</u>	<u>Батон с маслом</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Чай ,конфета</u>
<u>Завтрак II</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Сок(яблоко-абрикос)</u>
<u>Обед</u>		
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Рассольник на м/б</u>
<u>150</u>	<u>180</u>	<u>Тефтели мясные со сметанным соусом</u>
<u>30</u>	<u>30</u>	<u>Зеленый горошек</u>
<u>50</u>	<u>60</u>	<u>Хлеб в/с</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Компот из сухофруктов</u>
<u>Полдник</u>		
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Йогурт</u>
<u>150</u>	<u>180</u>	<u>Гречка с тушеной говядиной</u>
<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Чай с сахаром,хлеб</u>