

## Сценарий ко дню космонавтики 2022г.

Инструктор по физической культуре Сливко В.В.

### Средняя группа

**Ведущий:** Ребята, сегодня мы отмечаем День космонавтики. В этот день 12 апреля 1961 года отправился в космос первый космонавт Юрий Гагарин.

**Ведущий:** как называют людей, летающих в космос?

**Дети:**

**Ведущий:** а вы хотите быть космонавтами.

**Дети:** да.

**Ведущий:** тогда нужно хорошенько размяться, а то в космонавты без физ подготовки не берут.

Чтобы космонавтом стать

И к далеким планетам летать,

Нужно ловким, сильным быть,

С физкультурой дружить!

Становись по порядку на веселую зарядку (дети рассыпаются горошком, и выполняют разминку по показу).

Разминка- космодром

Все готово для полета----- руки вперед, вверх

Ждут ракеты всех ребят-----руки вместе над головой

Мало времени для взлета-----шагаем на месте

Космонавты встали в ряд-----прыжок, руки вверх, хлопок

Поклонились вправо, влево, -----наклоны

Отдадим земле поклон-----наклоны вперед

Вот ракета полетела--- прыжки на двух ногах

Опустел наш космодром-----присели

Ведущий: но сначала соберем звездочки

### **Игра «Кто больше соберет звезд»**

- Вы ловкие ребята. Сделали разминку и теперь готовы для полета в космос. Сели поудобней, закрыли глазки.

До вылета осталось 5 секунд.

Начинаем обратный отсчет 5, 4, 3, 2, 1... пуск!

Мы прилетели с вами на планету «Будь здоров!». Смотрите, как здесь намусорено. Давайте с вами весь космический мусор уберем.

**Игра «Космический мусор»** - дети собирают разбросанные по полу кубики в ящик.

**Ведущий:** А теперь мы научимся перемещаться на специальном луноходе.

**Эстафета «Гонки на луноходах».**

Одному человеку нужно оседлать гимнастическую палку – «луноход» и «проехать», удерживая ее между ногами до поворотной отметки и обратно, потом передает палку следующему.

А еще эта планета каменистая и на ней много кратеров. Чтобы по ней передвигаться, надо быть очень смелыми и внимательными.

**Игра «Двигаемся между камнями»** - дети проходят змейкой через препятствия (кубики).

А еще эта планета каменистая и на ней много кратеров. Чтобы по ней передвигаться, надо быть очень смелыми и внимательными.

**Игра «Перепрыгни через кратеры»** - дети прыгают из обруча в обруч.

А сейчас поиграем в веселую игру.

**Игра «Ракеты, самолеты, поезда».** Ведущий говорит «ракета» – дети поднимают руки вверх, изображая ракету; «самолет» – идут руки в сторону; «поезд» – имитация руками вращения колес.

**Ведущий:** Ну что же, ребята. Побывали в космосе, побывали на другой планете, теперь возвращаемся в наш детский сад.

Давайте снова сядем на скамейки и закроем глазки.

До вылета осталось 5 секунд.

Начинаем обратный отсчет 5, 4, 3, 2, 1... пуск!

**Ведущий:** Вот мы и дома, наше путешествие закончилось, вы были дружными и смелыми.





