

**Спортивно-оздоровительная  
программа «Маугли»  
(программа дополнительного  
образования  
для детей в возрасте 4-7 лет)**

г.Улан-Удэ

МБДОУ «Детский сад №67 «Подснежник»

- \* Программа «Маугли» направлена на:**
- \* охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;**
- \* формирование основ здорового образа жизни, развитие физических качеств детей.**

- \* Программа основана на выполнении стандартизованных комплексов строго регламентированных физических упражнений в форме круговой тренировки, проводимой в достаточно высоком темпе с кратковременными паузами для отдыха, программа включает в себя основной комплекс для направленного развития физических качеств и блок подвижных игр.**





