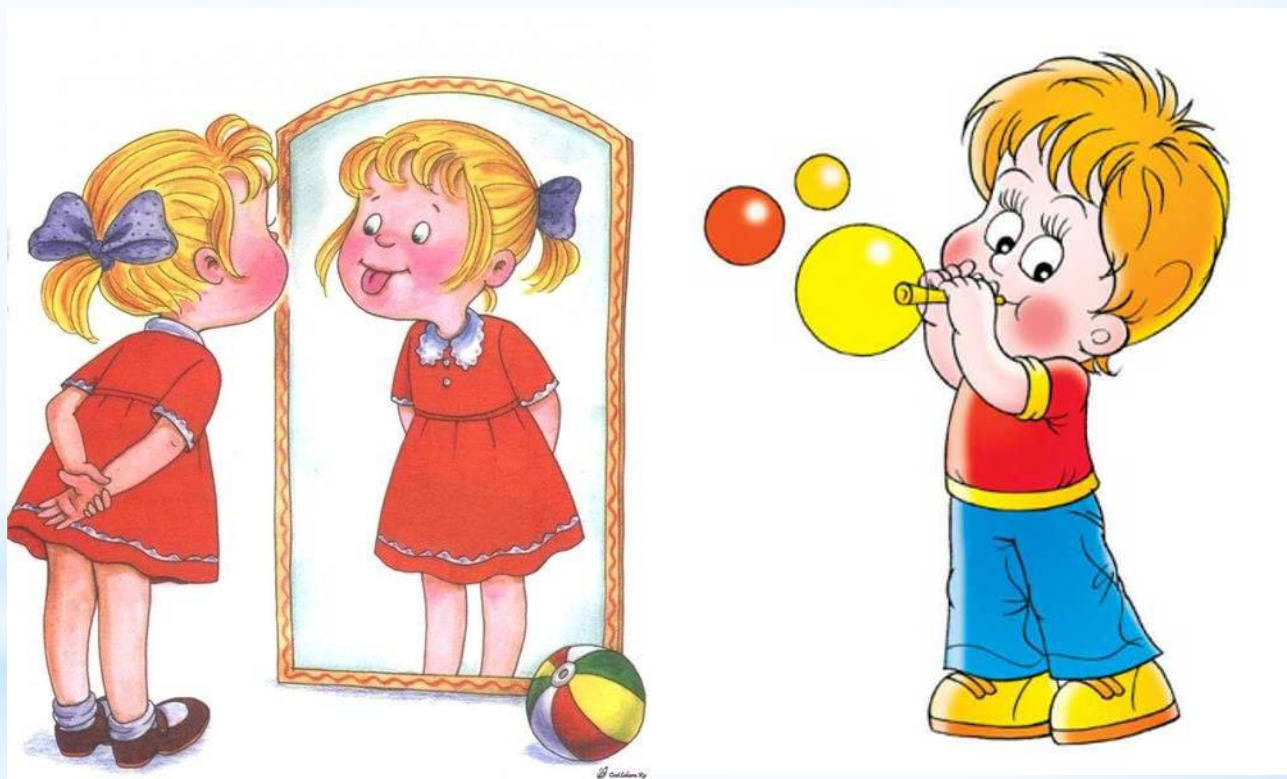


ВЫПОЛНЕНИЕ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ И ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ



МБДОУ «Детский сад №67 «Подснежник»
учитель – логопед, Цыбыктарова Л.Д.
Воспитатель Санжихаева И.С.



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ

ГИМНАСТИКА

ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

- * Систематичность: дважды в день по 5 – 10 минут, повторяя каждое упражнение 7 раз.
- * Упражнения выполняются плавно, чётко и медленно, перед зеркалом.
- * Лучше выполнить меньшее количество повторений, но правильно.
- * Для ребёнка большое значение имеет похвала. Нужно поощрять детей за малейшее достижение.
- * Для ребёнка упражнения преподносятся в виде игры.

Артикуляционная гимнастика для детей сделает артикуляционный аппарат подвижным, подготовит его к безошибочному проговариванию звуков. При этом заменить занятия с логопедом упражнения не смогут. Консультация специалиста понадобится для того, чтобы индивидуально и правильно подобрать комплекс, направленный на развитие речи дома, в детском саду, школе

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Выполнение гимнастики лучше всего проводить в положении сидя, так как в подобном случае у ребёнка прямая спина, тело расслаблено.
- Мама или папа рассказывает об упражнении, представляя его в виде игры или сказки, затем показывает упражнение. Далее ребёнок делает упражнение, а взрослый следит за безошибочностью выполнения.
- Во время выполнения гимнастики ребёнок не должен напрягать лишние мышцы: напрягать лоб, «выпучивать» глаза или поднимать плечи.
- Гимнастику желательно подбирать индивидуально для коррекции произношения определённых звуков.

**ПРИМЕРНЫЙ КОМПЛЕКС
АРТИКУЛЯЦИОННОЙ
ГИМНАСТИКИ**



«БАРАБАН» ДИНАМИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ.



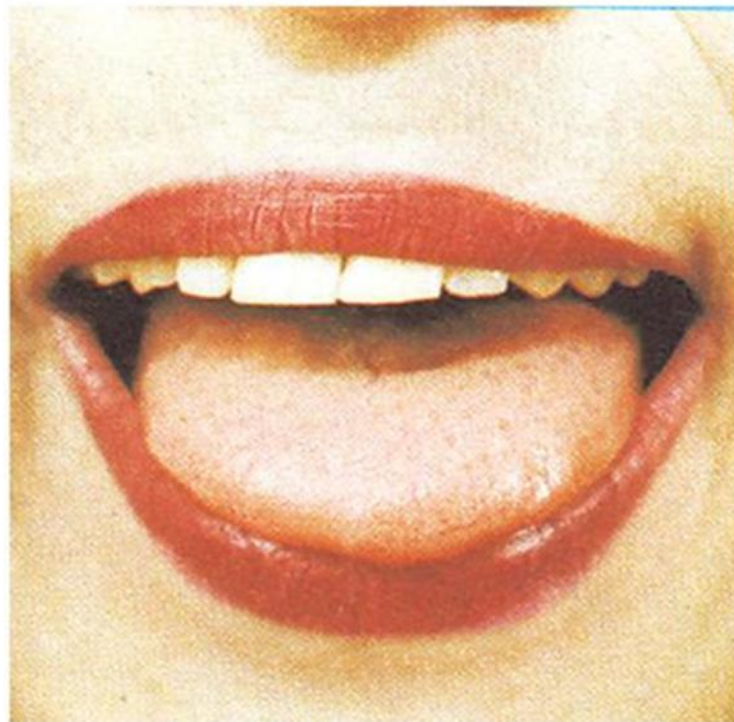
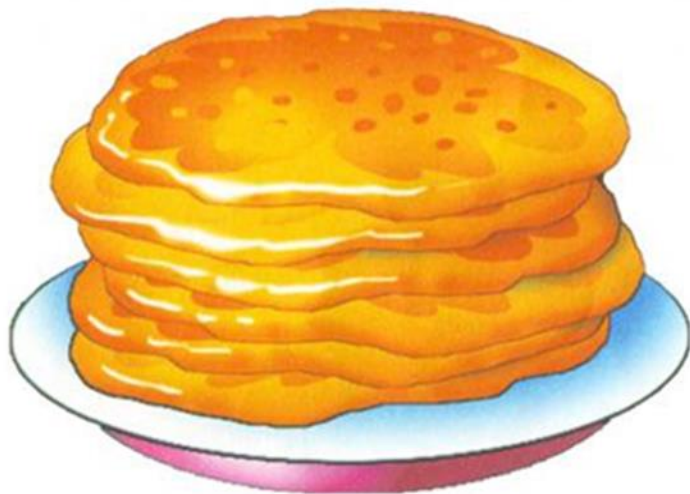
Широко открыть рот, широкий язык
поднять вверх и произносить громко,
отрывисто, многократно, не опуская
языка: Д-Д-Д-Д-Д.

Упражнение способствующее вызыванию
звуков: Р, Рь, Ль.



«БЛИНЧИК»

Улыбнуться, открыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу. Удерживать в спокойном состоянии на счет до пяти. В этом упражнении важно следить, чтобы нижняя губа не напрягалась и не натягивалась на нижние зубы.



«ГОРКА» статическое упражнение.

Язык широкий, рот приоткрыть, боковые края языка прижать к верхним коренным зубам, а кончик языка упереть в передние нижние зубы.



Упражнение для вызывания звуков: С, Съ, З, Зь, Ц, Ть, Дь.



«ЛОПАТОЧКА» статическое упражнение.

Высунуть широкий язык, положить на язык и расслабить.

Данное упражнения для звуков: Р, Рь, Ш, Ж, Ч, Щ, С, Сь, З, Зь, Ц, Ть, Дь



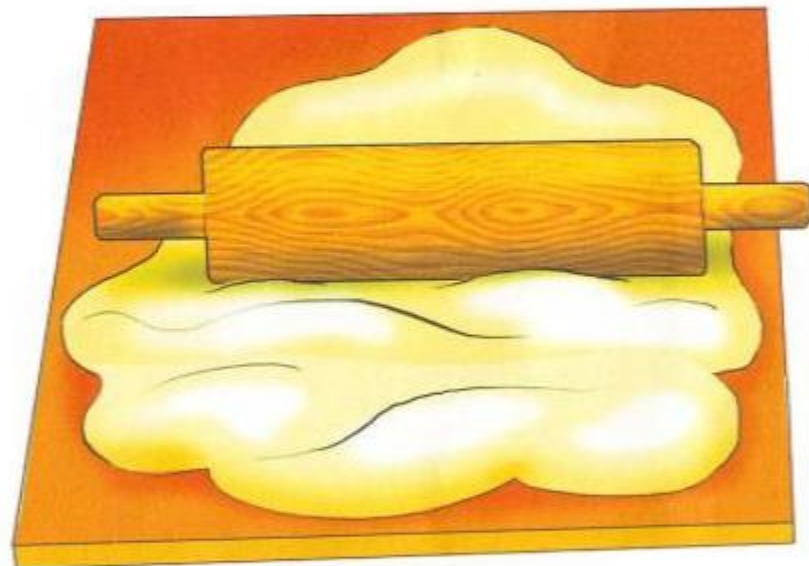
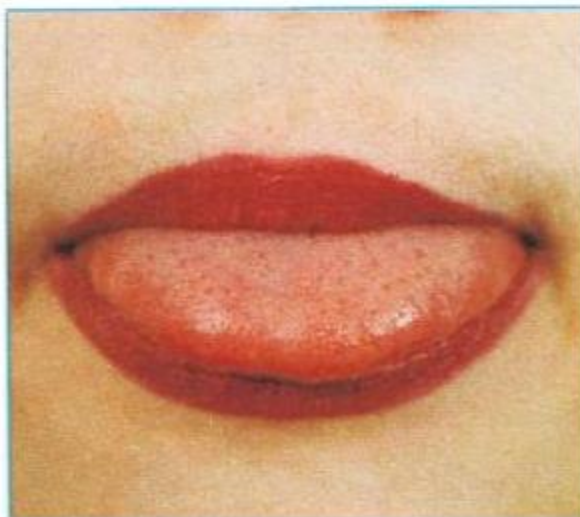
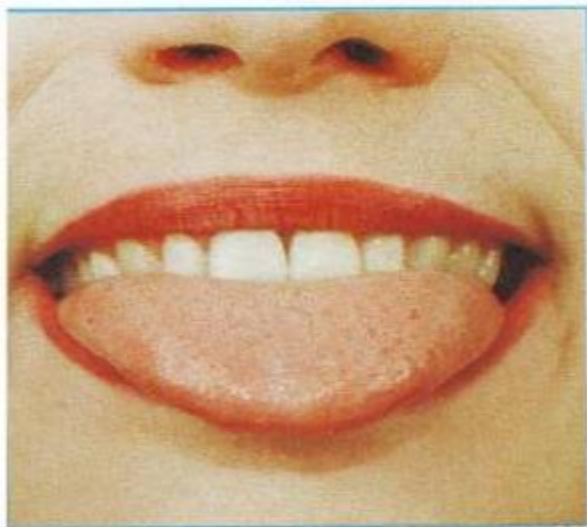
«Лягушка и слоник»

Давай будем превращаться то в лягушку, то в слоника. На счёт «раз» улыбнись, покажи сомкнутые зубки и удерживай губы в улыбке. На «два» — вытягивай сомкнутые губки вперёд и удерживай их в таком положении. Чередуй движения «лягушка — слоник» пять-шесть раз на счёт «раз-два».



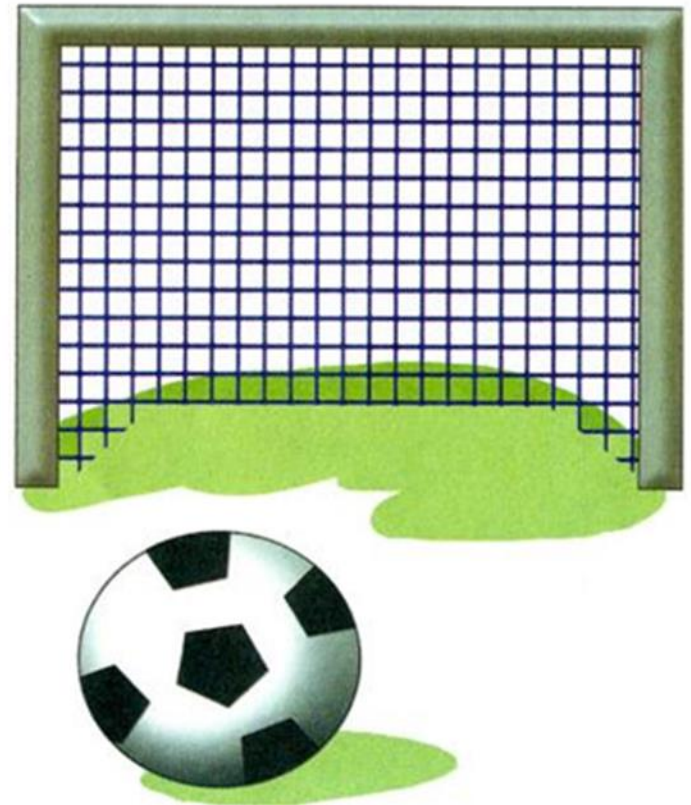
«МЕСИМ ТЕСТО»

Улыбнуться, открыть рот, покусать язык зубами та-та-та...; пошлёпать язык губами пя-пя-пя...; закусить язык зубами и протаскивать его сквозь зубы с усилием.



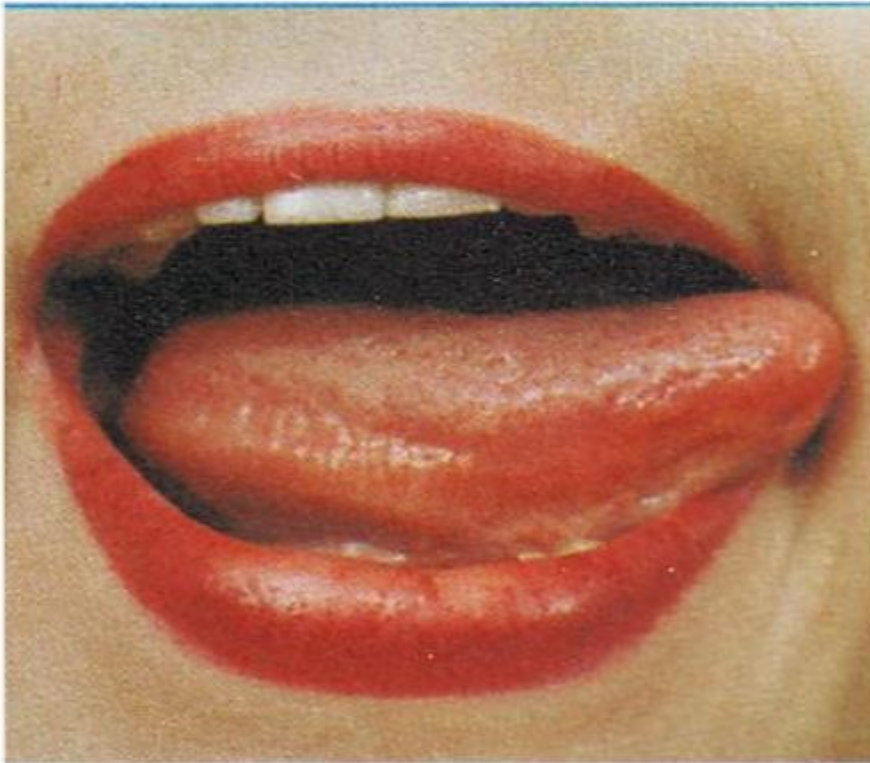
«ФУТБОЛ»

Рот закрыть, кончик языка с напряжением упирать то в одну, то в другую щёку так, чтобы под щекой надувались «мячики».



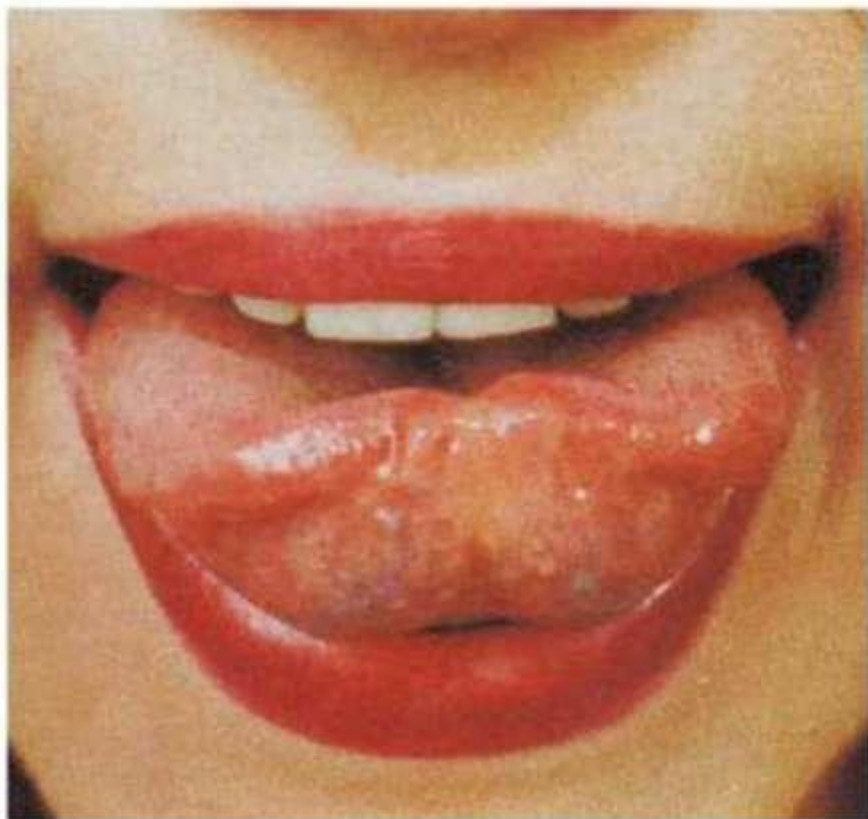
«ЧАСИКИ»

Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка переводить на счет «раз-два» из одного уголка рта в другой. Нижняя челюсть при этом остается неподвижной.



«ЧАШЕЧКА»

Улыбнуться, открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу, боковые края языка загнуть в форме чашечки. Удерживать на счет до пяти. Нижняя губа не должна обтягивать нижние зубы.





Дыхательная гимнастика

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА СПОСОБСТВУЕТ:

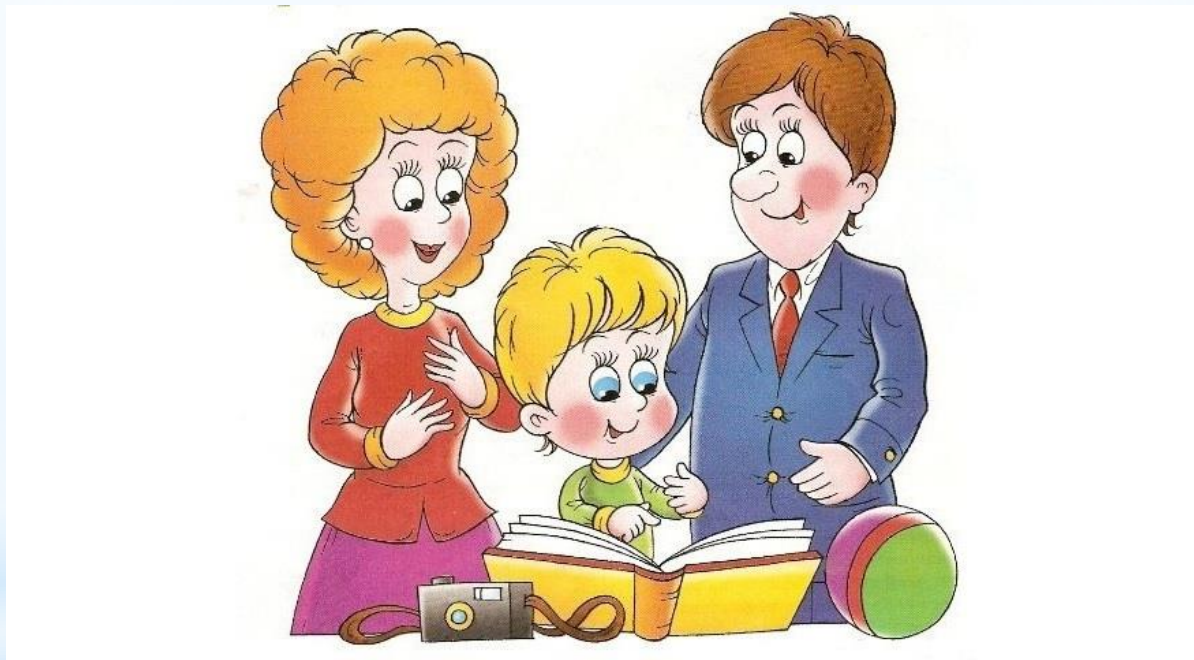
- насыщению каждой клеточки организма кислородом,
- повышению общего жизненного тонуса,
- сопротивляемости организма к различным простудным заболеваниям дыхательной системы (бронхитов, синуситов, ларингитов и др.)
- стимулируют работу сердца, головного мозга, нервной системы.
- развивает силу, плавность и длительность выдоха.

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

- задувание свечи
- сдувание снежинок
- надуй шарик
- шторм в стакане
- губки с пропеллером
- дудочки
- свистульки
- губные гармошки
- летающий шарик и др.



**Всем известно то, что заложено в детстве,
определяет всю дальнейшую жизнь человека.**



СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!