

Родительское собрание в подготовительной группе
Форма проведения: ТВ-студия
«Здоровые дети – счастливое будущее».

Санжихаева И.Ю.

Цель: пропагандировать здоровый образ жизни среди воспитанников и их родителей.

Задачи: привлечь внимание родителей к проблеме укрепления здоровья детей и формирования у них привычки здорового образа жизни;

Формировать у детей и родителей осознанное бережное отношение к своему здоровью и здоровью близких.

1. Доклад «Здоровые дети – счастливое будущее».

2. Практикум. Здоровьесберегающие технологии.

3. Мастер – класс «Волшебный квадратик» - домашнее задание.

1. доклад: «Здоровые дети – счастливое будущее».

- Здравствуйте уважаемые родители, тема нашей встречи «Здоровые дети – счастливое будущее».

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребёнка сильным, крепким здоровым - это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед дошкольным учреждением.

Семья и детский сад – те социальные структуры, которые в основном определяют уровень здоровья ребёнка.

В Концепции дошкольного воспитания подчёркивается: «Семья и детский сад в хронологическом ряду связаны формой преемственности, что облегчает непрерывность воспитания и обучения детей. Однако дошкольник не эстафета, которую передаёт семья в руки педагогов».

Современные родители признают важность физического воспитания, но, проявляют при этом недостаточную активность. Между тем семейное физическое воспитание способствует как полноценному развитию и укреплению здоровья детей, так и установлению благоприятного семейного микроклимата. Следовательно, возрождения традиций семейного физического воспитания в современных условиях имеет значение не только для улучшения здоровья подрастающего поколения, но и для укрепления семейных ценностей. Ведь здоровые дети - будущее страны, основа её национальной безопасности.

К сожалению, здоровье еще не стоит на первом месте среди потребностей человека. Поэтому многие родители не могут служить для ребёнка положительным примером здорового образа жизни, так как часто злоупотребляют курением и алкоголем, предпочитают многочасовые просмотры телепередач, видеофильмов и «лазанию» в компьютере закаливанию, занятиям физкультурой, прогулкам на свежем воздухе.

Зачастую родители плохо представляют, как же необходимо приобщать ребёнка к здоровому образу жизни. В нашем детском саду есть система работы с семьей, и она включает следующие моменты:

-ознакомление родителей с результатами диагностики состояния здоровья ребёнка;

-целенаправленная санпросветработа;

-ознакомление родителей с содержанием физкультурно-оздоровительной работы в нашем саду;

-оформление родительских уголков;

-«открытые дни» для родителей с просмотром и проведением разнообразных занятий в физкультурном зале»

-совместные физкультурные занятия, досуги, праздники; кружок – «Здоровячок».

Уважаемые родители призываем вас стать активными участниками ориентированных на здоровый образ жизни. Ни одна, даже самая лучшая физкультурно-оздоровительная программа не может дать полноценных результатов, если она не реализуется совместно с семьей (дети-родители-педагоги).

2. Практикум. Здоровьесберегающие технологии.

Уважаемые родители, в своей работе мы используем современные здоровьесберегающие технологии, чтобы обеспечить высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада. И хотим с вами поделиться опытом. Вашему вниманию представлены карточки: пальчиковая гимнастика, физкультминутка, гимнастика для глаз.

Родители делятся на три группы и выполняют задание.

Первой группе нужно прочитать и показать пальчиковую гимнастику: «пропал пальчик».

«Маша варежку надела:

-Ой, куда я пальчик дела

Нету пальчика, пропал,

В свой домишка не попал». (Сжать пальцы в кулачек, затем все разжать кроме одного)

- Маша варежку сняла:

«поглядите-ка, нашла!» (разогнуть оставшийся согнутым палец)

- ищешь, ищешь и найдешь

Здравствуй пальчик, как живешь?» (сжать пальцы в кулачек).

- Уважаемые родители вы сейчас, показав пальчиковую гимнастику: тренировали мелкую моторику, стимулировали речь ребенка, пространственное мышление, внимание, воображение, улучшали кровообращение, быстроту реакции. (Поясняю, когда и зачем проводим с детьми эту здоровьесберегающую технологию.) А проводить пальчиковую гимнастику можно с трех лет в любое удобное время.

Вторая группа родителей готовится показать физкультминутку: «Маму я свою люблю».

(ребёнок выполняет соответствующие движения)

«Маму я свою люблю,

Я всегда ей помогу:

Я стираю, поласкаю,

Воду с ручек отрясаю,

Пол я чисто подмету

И дрова ей накалю.

Маме надо отдыхать,

Маме хочется поспать.

Я на цыпочках хожу,

И ни разу, и ни разу,

Ни словечка не скажу.

- уважаемые родители, физкультминутки мы проводим по мере утомляемости детей, в качестве профилактики утомления.

Третья группа проводит гимнастику-офтальмологию «Ёлка»

«Вот стоит большая ёлка

Вот такой высоты

У неё большие ветки

Вот такой ширины

Есть на ёлке даже шишки,

А в низу берлога мишки

Зиму спит там косолапый

И сосёт в берлоге лапу.

(Выполняют движения глазами: посмотреть с низу в верх, слева направо. Посмотреть вверх посмотреть вниз. Зажмурить глаза, потом поморгать 10 раз.)

- Если ваш ребёнок долго рассматривает книги, собирает пазлы, играет в кубики, на компьютере, смотрит телевизор или рисует, обязательно проведите гимнастику для глаз, чтобы снять зрительную нагрузку.

3. Мастер – класс. «Волшебный квадратик»

- А сейчас переместимся в мастерскую.

- Для осуществления обогащенного физического развития и оздоровления детей в детском саду используются нетрадиционные приемы работы. В каждой группе оборудованы уголки здоровья. Они оснащены как традиционными пособиями, так и нестандартным оборудованием, сделанным руками педагогов. Ежедневно после сна проводим оздоровительную гимнастику.

Родителям демонстрируется нестандартное оборудование (квадрат из линолеума, камешки, зашитые сеткой, мячи набивные, тесьма, футляры от киндеров).

«Волшебный квадратик» можно сделать из пуговичек, камешков, фасоли, пробок. Используются они для профилактики плоскостопия и массажа ступней ног, а также для развития координации и равновесия.

Домашнее задание: изготовление «Волшебных квадратиков» из фасоли, пробок, камешек, пуговичек. И по желанию родителей, что-то новое смастерить своими руками для оздоровления детей.

Спасибо за внимание