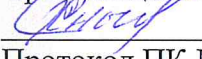


Администрация г. Улан-Удэ
Муниципальное казенное учреждение Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №67 «ПОДСНЕЖНИК» комбинированного вида г. Улан-Удэ 670034, г. Улан-Удэ,
ул. Жуковского, 2а, телефон 44-14-69, 44-69-44.

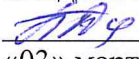
СОГЛАСОВАНО:

Председатель первичной профсоюзной
Организации МБДОУ №67 «Подснежник»

 С.В.Хныкина
Протокол ПК №1 от 03.03.2023

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №67
«Подснежник»

 Б.Г.Доржиева
«03» марта 2023г



Корпоративная программа
по укреплению здоровья сотрудников
на рабочем месте
МБДОУ «Детский сад №67 «Подснежник»

2023 год

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
Заказчик программы	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №67 «Подснежник» комбинированного вида г.Улан-Удэ
Разработчик программы	Профсоюзный комитет первичной профсоюзной организации МБДОУ №67 «Подснежник» г.Улан-Удэ
Обоснование разработки программы	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МБДОУ «Детский сад №67 «Подснежник» комбинированного вида г. Улан-Удэ. Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.».</p> <p>Указ предусматривает организацию и развитие системы Профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья, формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни. По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>
Цель программы	<p>Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.</p>
Направление программы	<p><i>Укрепление здоровья на рабочем месте</i> 1.Здоровое питание</p>

	<ul style="list-style-type: none"> 2. Физическая активность 3. Отказ от курения 4. Сокращение пагубного употребления алкоголя 5. Укрепление здоровья на рабочем месте 6. Управление стрессом 7. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний 8. Профилактика злокачественных новообразований 9. Вовлечение в корпоративную программу членов
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> 1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников; 2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью 3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании 4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни
Численность сотрудников	В учреждении сотрудников: 55 человек
Описание программы	<p><i>Организационно-методическая работа</i></p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями. 2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников. 3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни. 4. Проведение дней здоровья в учреждении. 5. Тренинги по навыкам ЗОЖ. <p><i>Информационно-просветительская работа</i></p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Организация выставок по ЗОЖ. 2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. 3. Организация работы по профилактики вредных привычек социально опасных заболеваний. <p><i>Обеспечение безопасных для здоровья условий</i></p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни 2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы. 3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников. <p><i>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</i></p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Диспансеризация сотрудников.

	<p>2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.</p> <p>3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.</p> <p>4. Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями.</p> <p>Индивидуальная работа</p> <p>1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников</p> <p>Охрана труда и создание безопасных условий труда</p> <p>4. Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями.</p> <p>1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.</p> <p>2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.</p> <p>3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.</p> <p>4. Проведение специальной оценки условий труда</p> <p>Спортивно-массовая работа</p> <p>1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры, велопрогулки).</p> <p>2. Организация досуга сотрудников.</p> <p>3. Участие в массовых спортивных городских мероприятиях.</p> <p>Без ограничений</p>
<p>Сроки реализации и ожидаемые результаты</p>	<p>Количественные:</p> <p>1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью;</p> <p>2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;</p> <p>3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.</p> <p>Качественные:</p> <p>1. Уменьшение употребления табака;</p> <p>2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников;</p> <p>Увеличение работоспособности сотрудников.</p>
<p>Мониторинг</p>	<p>Улучшение и коррекция мероприятий является непрерывным процессом при условии отлаженной</p>

	системы мониторинга и управления. Такой подход позволяет оценить уже краткосрочные результаты с точки зрения менеджмента и сотрудников. Данный этап позволяет постоянно корректировать корпоративную программу с учетом достигнутых результатов.
--	--

Реализация корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников МБДОУ №67 «Подснежник»

№	Направление мероприятия	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год постоянно
2	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории ДОУ в здании(приказ учреждения).	постоянно
3	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, Сагаалган, День дошкольного работника, Международный женский день 8 Марта, день защитника Отечества и другие)	Согласно датам праздника
4	Проведение акции и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников ДОУ	Организация и проведение различных акции повышающее эмоциональное состояние сотрудников	Постоянно
5	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и	Подготовка и разработка различных информационных	1 раз в квартал

		привычек здорового образа жизни	листовок по темам здорового образа жизни.	
6	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников ДОУ	Участие сотрудников в спортивных мероприятиях	По мере поступления информации
7	Организация производственной гимнастики	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	Ежедневно
8	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с сотрудниками	Постоянно
9	Мониторинг	Цель : оценка результатов самого процесса, мониторинга и вмешательства в процесс в случае необходимости.	Индикаторы сбалансированной системы показателей (ССП) Оценка по достижению результатов программы	постоянно