

Здоровье — это жизнь!



ЗДОРОВЬЕ

- Состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только от отсутствия болезни или физических дефектов.
- Здоровье — это одна из основных ценностей нашей жизни. Как сказал доктор Малер Хальфдан (1923–1916), возглавлявший в своё время Всемирную Организацию Здравоохранения:

«Здоровье — это ещё не всё, но если нет здоровья — всё остальное не имеет значения»



МБДОУ №67 «Подснежник»

Логопедическая группа №9

«Незабудка»



Здоровье детей - главная наша забота

Что может быть важнее для родителей, чем здоровье ребёнка? Правильный ответ —

ничего.



Формы организации здоровьесберегающей работы:

- физкультурные занятия
- самостоятельная деятельность детей
- подвижные игры
- утренняя гимнастика (традиционная, дыхательная, звуковая)
- двигательнo-оздоровительные физкультминутки
- физические упражнения после дневного сна
- физические упражнения в сочетании с закаливающими процедурами
- физкультурные прогулки (в парк, на стадион)
- физкультурные досуги
- спортивные праздники
- оздоровительные процедуры в



Здоровье детей в детском саду — это ответственность и персонала сада, и родителей. Общими усилиями нужно постараться создать детям все условия для правильного и **здорового развития.**

В настоящее время одной из приоритетных задач, стоящих перед педагогами является **здоровье каждого ребёнка**

Весь распорядок дня в дошкольном учреждении должен быть направлен на то, чтобы сохранять и укреплять **установку детей на то, что здоровье – это главное богатство человека и ценность - ЗДОРОВЬЕ.**

Чтобы улучшить **здоровье детей в детском саду,** нужно соблюдать несколько достаточно простых правил. Так, нужно давать ребенку гулять на свежем воздухе, обеспечивать содержание в ежедневном рационе ребенка всех необходимых витаминов и минеральных веществ.

Защитники организма от гриппа и простуды



Здоровье детей в детском саду зависит не только от состояния иммунитета, но, оказывается, еще и от того, насколько малышам психологически комфортно в стенах детского дошкольного учреждения. Если ребенок идет в сад со слезами, если никак не может привыкнуть к коллективу, то и на его здоровье это скажется не лучшим образом

Часто здоровье малышей в детском саду страдает от того, что родители приводят в группу заведомо больного ребенка. Такое поведение родителей чревато заражением других детей в коллективе и осложнением течения заболевания собственного ребенка. По возможности заболевшего ребенка нужно оставлять дома.

Правда, и перестраховываться, держа ребенка дома по 3-4 недели при малейшем подозрении на простуду, тоже не стоит. Дело в том, что за это время в детском коллективе появятся уже новые вирусы и микробы, а потому ребенок рискует вновь заболеть сразу же после первого посещения детского сада.