

## Спортивное развлечение во второй младшей группе

### «Веселые эстафеты»

**Цель.** Формирование положительного настроения от занятия физической культурой.

#### Задачи.

Приобщать детей к здоровому образу жизни через двигательную активность: формировать положительный настрой на спортивные игры и упражнения.

Формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствовать укреплению здоровья.

Вызывать положительные эмоции от движения.

**Оборудование.** 2 стойки, 2 гимнастические палки, 2 грузовика, кубики по количеству участников, 2 деревянные ложки, 2 пластмассовых шарика, 2 мяча, обручи, маска медведя.

#### Ход развлечения.

**Ведущий.** Здравствуйте, дети! А вы знаете, что такое спорт? Спорт – это занятия физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования, достижение высоких результатов, желание победить. А какие виды спорта вы знаете?

**Дети:** Волейбол, футбол, баскетбол, теннис, хоккей, легкая атлетика.

**Ведущий.** Наши спортсмены выступают на международных соревнованиях, олимпиадах, защищая честь нашей страны. Вот и мы с вами собрались сегодня в нашем зале на весёлые эстафеты.

Но прежде чем мы с вами будем выполнять наши эстафеты надо размяться.

#### *Проводится разминка под музыку*

**Ведущий.** Ну а сейчас, чтобы преодолеть все эстафеты, вам необходимо разделиться на две равные команды.

#### *Эстафета «Змейка»*

Участники становятся в две колонны, держа друг друга за плечи. Необходимо пройти змейкой то стойки и обратно.

#### *Эстафета «Велогонки на палке»*

Каждый из участников берет гимнастическую палку, держит ее между ног и бежит до ориентира.

**Ведущий.** Как здорово вы умеете скакать! А машины водить вы умеете?

#### *Игра «Разгрузи машину»*

Участники команд по очереди на грузовой машине отвозят кубики (*по одному*) до обруча, и возвращаются назад.

**Ведущий.** Умницы! У вас здорово получилось! А со следующим заданием справитесь?

*Эстафета «Шарик в ложке»*

Участник берет ложку с шариком и добегают до стойки и обратно.

*Эстафета «Передай мяч другому»*

Дети выстраиваются цепочкой в каждой команде и по сигналу начинают передавать мяч друг другу.

*Эстафета «Прыжки на двух ногах через обруч».*

Ребятам каждой команды необходимо как можно быстрее пропрыгать через все обручи, при этом их не задеть.

**Ведущий.**

Молодцы у нас команды,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

А на прощание давайте поиграем.

*Проводится игра «Медведь»*

Как-то мы в лесу гуляли

И медведя повстречали.

Он под ёлкой лежит, (хороводный шаг)

Растянулся и храпит.

Мы вокруг него ходили,

Косолапного будили.

Ну-ка, мишенька, вставай (останавливаются, грозят пальцем).

И быстрее нас догоняй!

Убегают по всему залу в разных направлениях. По сигналу воспитателя дети становятся в круг.

**Ведущий.** Молодцы, наши маленькие спортсмены, новых вам побед и до новой встречи! До свидания, ребята!