

Спортивное развлечение во второй младшей группе

«Веселые эстафеты»

Цель. Формирование положительного настроения от занятия физической культурой.

Задачи.

Приобщать детей к здоровому образу жизни через двигательную активность: формировать положительный настрой на спортивные игры и упражнения.

Формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствовать укреплению здоровья.

Вызывать положительные эмоции от движения.

Оборудование. 2 стойки, 2 гимнастические палки, 2 грузовика, кубики по количеству участников, 2 деревянные ложки, 2 пластмассовых шарика, 2 мяча, обручи, маска медведя.

Ход развлечения.

Ведущий. Здравствуйте, дети! А вы знаете, что такое спорт? Спорт – это занятия физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования, достижение высоких результатов, желание победить. А какие виды спорта вы знаете?

Дети: Волейбол, футбол, баскетбол, теннис, хоккей, легкая атлетика.

Ведущий. Наши спортсмены выступают на международных соревнованиях, олимпиадах, защищая честь нашей страны. Вот и мы с вами собрались сегодня в нашем зале на весёлые эстафеты.

Но прежде чем мы с вами будем выполнять наши эстафеты надо размяться.

Проводится разминка под музыку

Ведущий. Ну а сейчас, чтобы преодолеть все эстафеты, вам необходимо разделиться на две равные команды.

Эстафета «Змейка»

Участники становятся в две колонны, держа друг друга за плечи. Необходимо пройти змейкой то стойки и обратно.

Эстафета «Велогонки на палке»

Каждый из участников берет гимнастическую палку, держит ее между ног и бежит до ориентира.

Ведущий. Как здорово вы умеете скакать! А машины водить вы умеете?

Игра «Разгрузи машину»

Участники команд по очереди на грузовой машине отвозят кубики (*по одному*) до обруча, и возвращаются назад.

Ведущий. Умницы! У вас здорово получилось! А со следующим заданием справитесь?

Эстафета «Шарик в ложке»

Участник берет ложку с шариком и добегают до стойки и обратно.

Эстафета «Передай мяч другому»

Дети выстраиваются цепочкой в каждой команде и по сигналу начинают передавать мяч друг другу.

Эстафета «Прыжки на двух ногах через обруч».

Ребятам каждой команды необходимо как можно быстрее пропрыгать через все обручи, при этом их не задеть.

Ведущий.

Молодцы у нас команды,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

А на прощание давайте поиграем.

Проводится игра «Медведь»

Как-то мы в лесу гуляли

И медведя повстречали.

Он под ёлкой лежит, (хороводный шаг)

Растянулся и храпит.

Мы вокруг него ходили,

Косолапого будили.

Ну-ка, мишенька, вставай (останавливаются, грозят пальцем).

И быстрее нас догоняй!

Убегают по всему залу в разных направлениях. По сигналу воспитателя дети становятся в круг.

Ведущий. Молодцы, наши маленькие спортсмены, новых вам побед и до новой встречи! До свидания, ребята!