

Моем руки правильно!



1 Смочите руки водой



2 Нанесите на ладони жидкое мыло



3 Интенсивно разотрите ладони до его вспенивания



4 Вымойте тыльную сторону кисти ладонью другой руки (пальцы при этом перекрещены)



5 Потрите ладони, перекрестив пальцы



6 Вымойте согнутые кончики пальцев ладонью другой руки



7 Вращательным движением потрите большой палец ладонью другой руки



8 Разотрите ладонь по кругу пальцами другой руки



9 Промойте руки под струей воды



10 Тщательно высушите одноразовым полотенцем



Техника мытья и антисептической обработки рук

каждое движение повторяется не менее 5 раз



1

Тереть ладонью
о ладонь

2

Правая ладонь
по тыльной
стороне левой
руки и наоборот

3

Тереть
внутренние
поверхности
пальцев
движениями
вверх и вниз

4

Тереть
тыльной
стороной
пальцев
по ладони
другой руки

5

Тереть
пальцы
круговыми
движениями

6

Поочередно,
круговыми
движениями
тереть ладони

Обработка рук водой и жидким мылом



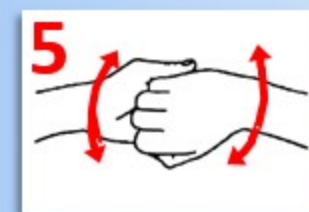
Смочите руки водой



Налейте жидкое мыло
в ладонь



Втирайте средство в
ладони рук



Соедините пальцы
«в замок»,
пальцами одной
руки растирайте
ладонь другой



Тщательно
промойте руки
под проточной
водой



Последним
полотенцем
закройте кран



Втирайте средство во
внешнюю сторону кисти
одной руки ладонью другой
руки и наоборот



Захватите большой палец
одной руки ладонью
другой руки и круговыми
движениями втирайте
средство и наоборот



Вытирайте руки
одноразовыми
полотенцами
до полного высыхания



Теперь ваши руки
безопасны
⌚ Продолжительность
процедуры 40-60 секунд



Обработка рук антисептиком



Налейте антисептик в ладонь в
количестве, рекомендуемом
производителем



Втирайте средство в ладони рук,
переплетая пальцы



Сомкнутыми пальцами одной
руки втирайте средство
круговыми движениями в
ладонь другой руки и наоборот

Втирайте антисептик до полного высыхания



Как только руки
полностью высохли, они
стали безопасны
⌚ Продолжительность
процедуры 30-40 секунд